Das Stadtteil-Magazin für Wiblingen und den Ulmer Süden *Ausgabe Nr. 3/21 | April 2021*

WIBLINGEN aktuell

Informationen
Kultur
Termine
Wissenswertes

In dieser Ausgabe ist in der Heftmitte das Mitteilungsblatt der katholischen Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika eingeheftet.

Offizielles Mitteilungsblatt der Regionalen Planungsgruppe Ulm-Wiblingen

Foto © 2021 - Herbert Pfeifle

Mobiler Corona-Schnelltestbus jeden Donnerstag auf dem Wiblinger Marktplatz siehe Seite 3

Kanzlei Wiblingen
Rechtsanwältin Schlüter-Depner
Medizin-, Familien-, Verkehrs-, Erb-, Miet- und Arbeitsrecht
Weihungstraße 25 Termine nach Absprache Tel. 0731-40 35 335
89079 Ulm-Wiblingen Fax 0731-40 35 336
www.kanzlei-wiblingen.de kontakt@kanzlei-wiblingen.de

FINKBEINER GETRÄNKE-FACHMARKT
Herzlich Willkommen in Ihrem Getränke-Fachmarkt in Ulm-Wiblingen.
Schulze-Delitzsch-Weg 4 (Gewerbegebiet)
Mo-Sa: 8.00-20.00 Uhr
www.finkbeiner.biz

ST. MARTIN'S SCHLÖSSLE
Caffeteria Pizzeria Ristorante
Liefer- und Abholservice

- Täglich von 11 - 14.30 Uhr und 17.30 - 21.00 Uhr Montag Ruhetag
- Unsere Speisekarte finden Sie unter: **www.ristorantedalino.de**
- Aktuelles **Pizza-Angebot:** 3 bestellen, 2 bezahlen bei Abholung während des Lockdowns
- Bei schönem Wetter Bewirtung im Garten

da Lino
da Lino I Schlossstraße 12
89079 Ulm-Wiblingen
Tel.: **0731- 4 67 56**
E-mail: Lino@dipunzio.de
Inhaber: Angelo Di Punzio

Anzeige

Schnarchen: kann Zahnarzt wirklich helfen?

Rund die Hälfte aller Erwachsenen schnarchen. Was vielen nicht bewusst ist, Schnarchen führt häufig nicht nur zur Scheidung, sondern kann auch schlimme gesundheitliche Auswirkungen haben. Die bei Schnarchen entstehenden Atempausen führen sogar zu Herzinfarkten, gegen die die Patienten machtlos sind.

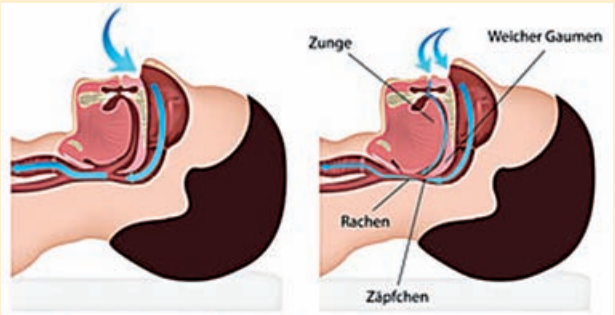
Atemmaske? Nein Danke!

Einen lauten Kompressor neben dem Bett möchte nicht wirklich jemand stehen haben. Dazu eine unbequem sitzende Maske, die die Bewegungsfreiheit deutlich einschränkt und die Schlafqualität mindert. Druckstellen im Gesicht oder die dringend notwendige tägliche Reinigung der Geräte machen die Handhabe der Minikompressoren nicht einfacher.

Operationen?

Mit Risiko und nicht immer erfolgreich. Egal ob Radiofrequenztherapie oder Zungengrundschrittmacher, wie bei jedem anderen invasiven Eingriff kann kein Arzt der Welt eine Garantie abgeben, dass alles klappt. Gerade bei älteren Patienten steigt das Risiko einer Komplikation stark an.

© ChristArt. 135pixels



Normale Atmung während des Schlafens Atmung beim Schnarchen

Eine Schiene von Ihrem Zahnarzt – häufig die einfachste Lösung.

Zusammen mit dem größten zahntechnischen Labor der Welt haben wir für Sie eine bewährte Methode parat. Eine leicht zu handhabende Schiene, die einer herausnehmbaren Zahnspange ähnelt, hilft bei Schnarchen. Diese von der FDA zugelassenen Geräte werden ohne lästige Abdrücke individuell aus hochwertigen Materialien hergestellt. Dank ihrer grazilen Konstruktion sind die Schnarchschienen besonders tragefreundlich und doch stabil.

Gerne vereinbaren wir einen unverbindlichen Termin mit Ihnen und beraten Sie ausführlich.

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
8.00 - 20.00 Uhr
Samstag
9.00 - 14.00 Uhr

Bei den geneigten Lesern möchten wir uns für Ihr Interesse herzlichst bei Ihnen bedanken. Gerne können Sie sich auch mit Ihrer persönlichen Frage an uns wenden.

Bis dahin wünschen wir allen ein schönes Osterfest und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Ihre Zahnärzte
am Tannenplatz

mehr lächeln!

Dr. med. dent. Dieter Becker & Kollegen
Pfullendorfer Straße 3
89079 Ulm/Wiblingen
Telefon 0731/45055
www.zahnarzt-wiblingen.de

+++ NEWS-TICKER +++

+++ Mit Blumengrüßen und süßem Gebäck hat das ökumenische Weltgebetstag-Vorbereitungsteam mit Margarete Lobenhofer den Seniorinnen und Senioren und den Angestellten im Olga und Josef Kögel Haus und im ADK-Seniorenzentrum Wiblingen eine Freude zum bevorstehenden Frühjahr bereitet. Die Bewohnerinnen und Bewohner des Olga und Josef Kögel Hauses erhielten am 5. März bunte Blumentöpfchen mit einem gebackenen Herz, für das Seniorenzentrum des ADK wurden Samentütchen für bienenfreundliche Blumenbeete mit Gebäck übergeben. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beider Einrichtungen erhielten ebenfalls einen Postkartengruß mit Blumensamen. Getragen wurde die Spende von der Kirchengemeinde St. Martin und der Kögelstiftung, die süßen Herzen wurden im Regionalen Ausbildungszentrum (RAZ) der Stiftung Liebenau gebacken +++

+++ Die 9. Tafel-Aktion 2021 von EDEKA ist mit dem tollen Ergebnis von 100 gepackten Lebensmitteltüten abgeschlossen worden. Vom 8. bis 20. März 2021 haben die Kunden von EDEKA Walke in Wiblingen die Spendentüten mit Lebensmitteln für 5 Euro erworben. Jede Tüte beinhaltet haltbare Lebensmittel wie Milch, Zucker, Kekse, Nudeln, Reis, Salatkräuter, Tee und Schokolade. Die Übergabe der Spende an den Tafelladen Erbach erfolgte am 22. März an Franz und Petronilla Hermann und Georg Hafner durch Martin Walke von EDEKA Walke (im Bild von links nach rechts) +++

AKTUELLES

Stadt Ulm – Der Oberbürgermeister

Impfung gegen das Corona-Virus für Menschen über 80 Jahren

im Wiblinger Bürgerzentrum am Tannenplatz

Die Stadt Ulm möchte Bürgerinnen und Bürgern über 80 Jahren die Möglichkeit geben, sich durch lokale Impf-Teams impfen zu lassen. Die infrage kommenden Personen wurden mit einem persönlichen Brief von Oberbürgermeister Czisch darüber unterrichtet.

Impf-Termine
zwischen **Mittwoch, 7. April und Dienstag, 13. April 2021**, von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr im Wiblinger Bürgerzentrum am Tannenplatz, Buchauer Straße 12, 89079 Ulm-Wiblingen.
Ein Impf-Termin kann unter Telefon **0731 161 54 00** vereinbart werden.
Die Hotline ist erreichbar Montag bis Donnerstag von 8 Uhr bis 16 Uhr und Freitag von 8 Uhr bis 13 Uhr.
Der erforderliche zweite Termin wird nach der ersten Impfung vor Ort mitgeteilt.

Stadtteilkoordination / DRK Kreisverband Ulm e.V.

Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen

Ab Mittwoch, 07. April besteht immer mittwochs von 10 - 14 Uhr die Möglichkeit, Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen zu bekommen. Das Angebot findet in den Räumen des DRK in der Reutlinger Straße 46 statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

RPG WIBLINGEN

Neuigkeiten aus der RPG

Die für April 2021 vorgesehene RPG-Sitzung ist abgesagt. Für Fragen steht Birgit Wegele-Hehl, Stadtteilkoordination und Ressourcenmanagement Wiblingen jederzeit zur Verfügung. Telefon 0731 161 5037.

Städtisches Corona-Schnelltestzentrum macht mobil:

SWU-Bus geht als Teststation auf Tour

Donnerstags von 12 bis 18 Uhr auf dem Wiblinger Marktplatz

Die Stadt Ulm erprobt einen neuen Weg, um es Bürgerinnen und Bürgern noch einfacher zu machen, sich kostenlos auf das Corona-Virus testen zu lassen. Oberbürgermeister Gunter Czisch und SWU-Geschäftsführer Klaus Eder haben einen zur mobilen Teststation umgerüsteten SWU-Bus vorgestellt. Betrieben wird diese rollende Teststation von Mario Schneider und der Firma CPN, die zusammen auch den Betrieb der anderen kommunalen Testzentren organisieren.

"Solange es nicht genügend Impfstoffe für alle gibt, ist regelmäßiges Testen enorm wichtig, um Infektionen schnell zu erkennen und Ansteckungsketten rasch zu unterbrechen", sagt OB Czisch. "Für wen es schwierig ist, zu einem unserer städtischen Testzentren zu kommen, zu dem kommt nun eben das Testzentrum." Eder betont: „Für uns als städtischer Versorger ist es selbstverständlich, mit unseren Möglichkeiten mitzuhelfen, diese Pandemie zu überstehen. Das rollende Testmobil ist eine sinnvolle und effektive Ergänzung zu den bereits eingerichteten Testzentren."

Wie die stationären städtischen Testzentren steht auch das mobile Testangebot allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

Terminvereinbarung vermeidet Warteschlangen
Eine Station steht ab dem 25. März 2021 immer donnerstags von 12 bis 18 Uhr auf dem Wiblinger Marktplatz. Eine weitere Station ist vor dem Weststadthaus, Moltkestraße 10, wo der Testbus freitags von 12 Uhr bis 18 Uhr Halt macht. Getestet wird, wer zuvor einen Termin vereinbart hat. Das vermeidet lange Wartezeiten.

Terminvereinbarungen können unter ulm.de/schnelltests vorgenommen werden.

THOMAS PROBST
MALERMEISTER

Abteistraße 14
89079 Ulm
Telefon 0731/41352
email:
info@malerprobst.de

- **Malerarbeiten**
- **Tapezierarbeiten**
- **Lackierarbeiten**
- **kreative Techniken**
- **Betonkosmetik**

wünscht farbenfrohe Frühlingsgrüße

Katholisches Dekanat Ehingen/Ulm

Philosophisch-theologische Online-Besinnung

Mittwoch, 31. März 2021, 19 Uhr

Eine Online-Besinnung am Mittwoch der Karwoche führt in „Die menschliche Wirklichkeit Jesu am Kreuz". Entlang von Holzschnitten Albrecht Dürers und Hörbeispielen aus Bachs „Kunst der Fuge" erschließt Dr. Wolfgang Steffel vom kath. Dekanat Ehingen-Ulm den biblischen Befund. Impulse aus den Denkwegen Martin Heideggers erweitern den Blick auf das Geschehen. Die Verlassenheit Jesu am Kreuz ist durchwirkt von einer Gelassenheit auf seinen Vater hin: Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.
Den Link zum Zoom-Vortrag sowie eine Telefonnummer zum Mithören erhalten Interessierte über 0731 9206010 und dekanat.eu@drs.de. Dort kann auch ein kostenloser Brief zu den Kar- und Ostertagen angefordert werden.

Umberto Ecos zwei bekannteste Romane

Donnerstag, 15. April 2021, 19 Uhr

Bei einem Online-Vortrag des kath. Dekanats Ehingen-Ulm am 15. April, 19.00 Uhr erschließt Dr. theol. Wolfgang Steffel die Denkwelt des Philosophen Umberto Eco. Das schon im Mittelalterkrimi „Der Name der Rose" verwirrende Spiel der Zeichen wird in „Das Foucaultsche Pendel" auf die Spitze getrieben. Eco positioniert sich gegen Wahnsysteme und Irrationalismus in unserer Zeit. Die Helden des Romans rekonstruieren computergestützt die Geschichte der Neuzeit nach einem „Großen Plan", in dem sie alle Verrücktheiten zu einem in sich geschlossenen System verbinden, das am Ende außer Kontrolle gerät. Eine Romanfigur erkrankt an Krebs – ein makabres Sinnbild. Eco ist überzeugt: Wer nicht an Gott glaube, glaube nicht etwa an nichts, sondern am Ende an alles. Nach einer Kurzeinführung in „Der Name der Rose" verbindet der Referent beide Romane unter der Frage, wie sich Philosophie und Glaube sinnvoll ergänzen können. Einen Link erhalten Interessierte über E-Mail: dekanat.eu@drs.de.

Kath. Kirchengemeinde St. Martin

Alles für´s Kind

Goes Outdoor, Sonntag, 2. Mai, 13 bis 16 Uhr im Brauhof im Wiblinger Klosterhof

Unter freiem Himmel besichtigen und einkaufen – der Selbstverkäufer-Flohmarkt mit Allem rund ums Kind macht's möglich. Voranmeldung für Selbstverkäufer ab 1. April 2021 per E-Mail unter afk.wiblingen@gmx.de oder telefonisch ab 16.30 Uhr unter 0174 2443560 oder 0176 84197438.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; zugelassen sind nur private Selbstverkäufer – kein gewerblicher Verkauf. Die Standmiete beträgt 5 Euro einschließlich einer Biertischgarnitur als Verkaufsfläche. Es müssen keine eigenen Tische mitgebracht werden. Der Aufbau beginnt am Verkaufstag um 11.45 Uhr.
Der Erlös wird dem Kinder Helfen Kindern-Team Hl. Kreuz Gögglingen gespendet für das Projekt „Eine Schule für Massai-Kinder in Lekirumuni/Tanzania". Bei schlechtem Wetter ist der 9. Mai 2021 als Ausweichtermin vorgesehen.
Das Alles fürs Kind Team Franzi Vogel, Nina Altstadt, Andi Gumpp

IMMOBILIEN-NEWS

Die Vorteile eines Immobilienmaklers
Einen Makler beauftragen, oder in Eigenregie handeln? Ein Immobilienmakler hat Vorteile, die nicht zu unterschätzen sind.
Ein guter Makler übernimmt eine Verkäufer- aber auch eine Beraterfunktion, z.B. eine realistische Verkaufspreisermittlung. Örtliche Makler kennen die regionalen Marktpreise und haben einen festen Kundenstamm. Ein guter Makler hat Routine und erzielt einen guten Verkaufspreis: **Makler aus der Region sind ideal für regionale Immobilien**

Beratung und Vorarbeiten
Bereits bei der Besichtigung des Objektes wird der Makler ausreichend Zeit investieren, die Vor- und Nachteile der Immobilie eingehend zu beurteilen. Mit seinem Immobilien-Know-how wird er erkennen, an welcher Stelle z.B. ein Renovierungsstau herrscht oder welche herausragenden Merkmale eine Immobilie besitzt. Das erleichtert eine realistische Einschätzung des Verkaufswerts. Zu seinen Vorteilen gehört auch effektives Bewerben der Immobilie, wie das Erstellen eines aussagekräftigen Exposés mit professionellen Fotos.

Marktnähe und Kundenstamm
Ein Makler hat den Vorteil, dass er den regionalen Immobilienmarkt sehr gut kennt. Er weiß um die Nachfrage, weiß, welche Objekte nicht gefragt sind und kennt die Trends des Marktes. Diese Marktnähe wird den Kauf- und Mietpreis in einer realistischen Höhe einordnen. Gleichzeitig kann der Makler auf einen Kundenstamm zurückgreifen, dies wird den Verkaufsprozess erheblich beschleunigen.

Zeitersparnis und Kenntnis der Abläufe
Der Immobilienmakler kennt sich mit der Abwicklung einer Haus- oder Wohnungsvermarktung sehr gut aus. Dies umfasst auch die betreffenden Rechtsfragen. Natürlich darf der Makler nicht rechtlich beraten, kann aber zumindest aus seinen Erfahrungen schöpfen. Ebenso bedeutend ist der zeitliche Vorteil für den Anbieter. Die Interessentengespräche werden durchgeführt, die Besichtigungstermine abgehalten, alle Anzeigen und Telefonate abgewickelt – eine zusammen genommen sehr aufwendige Abfolge. Nicht zu vergessen: Ein Immobilienmakler wird eine Bonitätsauskunft eines Mieters einholen, um den Vermieter vor Mietausfällen zu schützen.

Neutralität und Distanz zum Verkaufsobjekt
Emotionen haben bei einem Immobilienverkauf oder der Vermietung wenig Platz. Ein privater Anbieter wird durch die persönlichen Erinnerungen dem potenziellen Käufer gegenüber in der Argumentationsführung immer gehemmt sein. Dies wirkt sich häufig nachteilig auf den zu erzielenden Preis aus. Allein dieser Umstand spricht eindeutig für einen Immobilienmakler, der mit der erforderlichen Distanz ein Objekt anbieten kann.

Objektbeschreibung
Ein Makler ist dafür verantwortlich, dass die im Exposé getätigten Aussagen stimmen. Fluglärm darf beispielsweise nicht verschwiegen werden. Technische und baurechtliche Kenntnisse des Maklers geben dem Suchenden die Sicherheit, dass die Pläne, die er mit seiner Immobilie hat, auch umsetzbar sind. Gleichzeitig erhält der Suchende umfassende Auskunft, wie es um den Renovierungsstand bestellt ist.

Preiseinschätzung
Ein Immobilienmakler bietet Gewissheit bei der Beurteilung der Lage und des Zustands der Immobilie – dem realistischem Wert des Kauf- oder Mietobjekts.

Ihr Stefan Schmidt

SCHMIDT
IMMOBILIEN

Alle Immobilien stehen auf Vertrauen

...Ihre Immobilien übrigens auch!

PFULLENDORFER STR. 7
89079 ULM - WIBLINGEN

TEL: 0 731 141 12 210
KONTAKT@ULM-SCHMIDT.DE

» Kauf und Verkauf von Immobilien
» Vermieten von Immobilien
» Immobilienbewertung
» Hausverwaltung
» Neubauprojekte

IMMOBILIENANGEBOTE

Schönes Reiheneckhaus mit großem Grundstück!
Nersingen-Oberfahlheim Bj. 1968, 5 Zi., 160 m² Wfl., gr. Balkon, Grdst. 691m², Garage, Hobbyraum, Wintergarten **KP € 515.000**
*Angaben zum EA: ZH (Öl); EVA in Bearbeitung

Neuwertiges Reihenhaus in Senden!
Senden-Wullenstetten RMH, ca. 173 m² Wfl., Grdst. ca. 161 m², Stlp, Garage, 7 Zi, B.m.F, FBH, neuw. Küche, Pool, uvm **KP € 560.000**
*Angaben zum EA: ZH (Gas); EVA, Ek (B), Ekw 63,80 kWh/(m²a)

WIBLINGEN: Große Gewerbeeinheit mit div. Möglichkeiten
Ulm 4 Einheiten mit ca. 857 m² Nfl., 4 gr. Garagen, Bürogebäude, 4 Stlpl, Innenhof, Tankstelle, Tiefgarage, gute Anbindung **KM € 5.000**
*Angaben zum EA: ZH (FW); EVA, Ek (C), Ekw 114,7 kWh/(m²a)

GÜNZBURG: Großes Mehrfamilienhaus in der Altstadt
Günzburg 16 Zi., ca. 354 m² Wfl., 4 Bäder, Bj. 1950, Terrasse, zentral, saniert, Grdst. 324 m², Garage, 3 sep. Einheiten uvm. **KP € 998.500**
*Angaben zum EA: ZH (Gas); EVA, Ek (B), Ekw 55,30 kWh/(m²a)

HÜTTISHEIM: Großes 3-Fam.-Haus + Scheune + Grundstück!
Hüttisheim Bj. 1966, saniert, ca. 310 m² Wfl., Grdst 1.453 m²,11 Zi., 3 Bäder, Terrasse, Carport, 2 Whg+Scheune vermietet **KP € 850.000**
*Angaben zum EA: ZH (Sole-Wasser-Wärmepumpe); EVA, Ek (B), Ekw 63,80 kWh/(m²a)
Abkürzungen zum Energieausweis (EA):
ZH=Zentralheizung; **HZG.E**= Heizung mit elektrischer Energie; **EVA**=Energieverbrauchsausweis; **EBA**=Energiebedarfsausweis; **Ekw**=Energiekennwert; **EK**=Energieeddizienzklasse; **FW**=Fernwärme; **LWP**=Luft-Wärme-Pumpe; **DHH**=Doppelhaushälfte; **Gge**=Garage; **KP**=Kaufpreis

IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht kleines Haus in Wiblingen/ Umgebung
Die Familie hat Ihr Haus verkauft und möchte ein kleineres Haus **mieten** ab ca. Mai 2021, finanziell abgesichert, 2 Kinder **Preis VB**

Pärchen sucht Wohnung in Wiblingen
ab 3 Zi., auch renov. bedürftig! **KP 250.000 €**

Mehrfamilienhaus (ab 2 Parteien) gesucht!
In Ulm + 10 Km; **KP nach Vereinbarung €**

Ältere Dame + Tochter suchen Haus Wiblingen
Einfamilienhaus mit ELW, o. 2-Fam.-Haus; bis **KP 650.000 €**

Kleines Haus oder Wohnung in Wiblingen, Ulm oder Neu-Ulm
sucht 4-köpfige Familie, zur Miete/ Kauf, gerne gehobene Ausstattung, Garage, finanziell abgesichert, ruhig; **KP 450.000 €**

WIBLINGEN: Familie sucht Haus zum Kauf
Wiblinger suchen Haus mit Garten, Finanzierung steht! es fehlt nur noch das passende Haus -auch renov.bedürftig! **bis 450.000 €**

Familie sucht in Wiblingen: BUNGALOW
in Biberacher Str./ Kemptenerstr., auch renovier. bed; **bis 650.000 €**

Weitere Kunden warten auf Ihre Immobilie!
Wir beraten Sie unabhängig und kompetent
Ihr regionaler Ansprechpartner für Immobilien!

WEITERE ANGEBOTE UND NEUIGKEITEN AUF WWW.ULM-SCHMIDT.DE

AUSSTELLUNGEN

Schlösser und Gärten in Baden-Württemberg

Museum im Konventbau

Kloster Wiblingen, Schlossstraße 38

Öffnungszeiten ab 16. März 2021:
Dienstag bis Sonntag von 10 Uhr bis 17 Uhr.
Sonderführungen sind zur Zeit noch nicht möglich.
Informationen über Telefon 0731 502 89 75, E-Mail: info@kloster-wiblingen.de, www.kloster-wiblingen.de

Dauerausstellung „In barocker Pracht" – das Wiblinger Kloster in Lego-Bauweise
Prachtstück und Mittelpunkt der Klosteranlage in Lego-Bauweise ist die Klosterkirche St. Martin, die von Burkhard Siemoneit und Stephan Schumann im Maßstab 1:43 erstmals mit den zwei geplanten Türmen erbaut wurde. Aus Geldmangel blieben der realen Klosterkirche die Türme versagt. Seit Juli 2017 zeigt sich die ehemalige Klosterkirche im Glanz ihrer Türme im Museum im Konventbau.

Museums-Shop
Der Museums-Shop wurde umgestaltet. Im Angebot sind schöne Geschenke und Ostergaben sowie Glückwunschkarten für jeden Anlass.

Für Kinder:
In der Klosterbibliothek tanzen Ostern die Mäuse
Wie schon in vergangenen Jahren sind die Mäuse im Kloster Wiblingen am Oster-Wochenende – 4. und 5. April 2021 – wieder auf Entdeckungs-Tour. Das Museums-Team lädt kleine Gäste ein, von 10 bis 17 Uhr die Mäuse aufzuspüren. Als Belohnung für die Anstrengung gibt es eine süße Überraschung.

alron sport
Eddy Stöferle
Reitsport-Fachgeschäft

Pferdesalbe
für Pferde entwickelt –
für Menschen entdeckt!
Holen Sie sich das Original!

Neue Öffnungszeiten: Mo + Fr 15 - 19 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr
Weihungstr. 23a | 89079 Ulm-Wiblingen | T. 0731·400660 | info@alron-sport.de

VEREINE

Musikverein Wiblingen

Online-Proben kommen an

Musikverein Wiblingen Spaß & gute Laune

Auch wenn der Unterricht in den Schulen wieder losgeht, bleibt das Musizieren in der Gruppe leider weiterhin untersagt. So bleibt auch das Musikheim bis auf Weiteres geschlossen.
Davon lässt sich aber das große Orchester nicht entmutigen und hat die erste Online-Probe seiner Vereinsgeschichte abgehalten. Das Ganze fand zwar ohne Instrumente statt, da die Verzerrungen der Töne aufgrund unterschiedlich schneller Internetverbindungen ein Zusammenspielen nicht möglich macht; stattdessen gab es schöne Gesprächen und Austausch von Neuigkeiten aus dem Vereinsgeschehen.
Die Resonanz der Teilnehmer war ebenfalls sehr positiv, weswegen nun regelmäßige Online-Treffen organisiert werden. Diese „Online-Proben" werden zukünftig mit unterschiedlichen Themen der Musiktheorie und auch Einzelunterrichten zur Ansatzverbesserung veranstaltet und von der Dirigentin Masako Turan geleitet.
Eingeladen ist jeder, der sein Wissen in diesem Gebiet erweitern oder wieder auffrischen möchte. Weitere Informationen und Anmeldungen zur „Online-Probe" unter E-Mail vorsitzender@mvwiblingen.de.

Die Vorstandschaft

Phytothek®
Die Apotheke am Tannenplatz
Ulm/Wiblingen

- Beratung
- Service
- Wohlfühlen
- Gesundheit
- Diabetes
- Kosmetik

kostenfrei anrufen:
0800-4415500

Mit unserer Beratung gesund leben und gezielt heilen.

Die Apotheke am Tannenplatz · Pfullendorfer Straße 3 · 89079 Ulm-Wiblingen · www.apotheke-am-tannenplatz.de

SOZIALVERBAND VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG
Ortsverband Ulm-Wiblingen

Telefonische Beratung möglich

Treffen und Veranstaltungen sind leider immer noch nicht möglich, die Vorstandschaft ist jedoch für alle Ratsuchenden telefonisch erreichbar.
Alle aktuellen Informationen auch auf der Homepage:
www.vdk.de/ov-wiblingen.
Gerhard Kolditz, Tel.: 0731 45786.
Cornelia Möller, Tel.: 0731 4098728.

TV Wiblingen 1905 e.V.
Sport erleben – Sport leben!

Turnverein Wiblingen 1905 e.V.

Gesund werden mit Reha-Sport

Sport ist essentiell für das Wohlbefinden, für die psychische Stabilität und nicht zuletzt natürlich für die Fitness! Ganz besonders leistet der Rehabilitationssport mit Hilfe eines sportlichen Bewegungsangebotes einen Beitrag zur physischen und psychischen Erholung und wirkt sich positiv auf Lebensqualität und Allgemeinzustand aus.

Reha-Sport im Turnverein Wiblingen

Seit 2015 wird Reha-Sport im Turnverein Wiblingen angeboten. Doris Friedrich ist Ansprechpartnerin für Personen, die vom Arzt eine Verordnung für Sport zur Rehabilitation erhalten haben. „Rehabilitationssport wird von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe übernommen. Unser Ziel ist es, Rehabilitationssport möglichst wohnortnah anzubieten. Wer körperlich beeinträchtigt ist, kann nicht lange Anfahrten auf sich nehmen", schildert Doris Friedrich die Überlegungen beim TV Wiblingen.

Sport auf Rezept – und nun?

Dazu Doris Friedrich: „Bei einer medizinischen Indikation, z.B. bei einer Erkankung, einem chronischen Leiden, einer Operation oder einer Behinderung wird vom Arzt ein Antrag auf Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse ausgefüllt. Mit der Genehmigung werden die Kosten für 50 Übungseinheiten in 18 Monaten übernommen, bei chronischen Krankheiten sind es 120 Einheiten in 36 Monaten. Für Privatversicherte empfiehlt sich die vorherige Rückfrage bei der Krankenversicherung."

Zahlreiche Angebote für Reha-Sport-Gruppen

Der TV Wiblingen bietet Reha-Sport-Gruppen für die Bereiche Atemwegserkrankungen, Orthopädie, Sport nach Krebs, Geistige Behinderung, Neurologie, Innere Medizin mit Cardiotraining und Sport für Übergewichtige an (mehr dazu auf der Homepage des TV Wiblingen). Für die Angebote „Sport im Seniorenheim" und „Sport im Betreuten Wohnen" kommt die Übungsleiterin/der Übungsleiter sogar in die jeweilige Einrichtung in Wiblingen.

Speziell ausgebildete Übungsleiter

„Insgesamt sind vier Übungsleiterinnen und Übungsleiter für die Rehabilitationssport-Gruppen im TV Wiblingen tätig. Die Zertifizierung durch den Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (WBRS), die zwei Jahre gilt und dann wieder neu erfolgen muss, wird nach einem sehr umfangreichen Ausbildungsprogramm mit einer Prüfung erworben.", so Doris Friedrich.

„Wie finde ich die passende Gruppe?"

„Wenn der Patient mit der Verordnung zu uns kommt, nehmen wir in einem ausführlichen Beratungsgespräch die Einordnung in die passende Gruppe vor. Dabei werden Vorerkrankungen und der Allgemeinzustand berücksichtigt, ganz wichtig ist aber auch, die Selbsteinschätzung des Teilnehmers in Erfahrung zu bringen." erklärt Doris Friedrich, die diese Gespräche führt und sich viel Zeit dafür nimmt. „Schließlich wollen wir das optimale Angebot für den neuen Teilnehmer finden und nach den Gesichtspunkten der medizinischen und körperlichen Leistungsfähigkeit eingruppieren!".

„Das Leben macht wieder mehr Freude!"

In den Reha-Sport-Gruppen werden bewusstes und gesundheitsorientiertes Verhalten trainiert und das Selbstwertgefühl verbessert. Dazu die Reha-Sport-Beraterin: „Die Gruppen eignen sich auch für Menschen, die bislang keinen Sport gemacht haben. Das Allgemeinbefinden verbessert sich, man wird beweglicher, kräftiger und somit leistungsfähiger. Man kann sich wieder mehr zutrauen!".

Für Senioren steht auch der Spaß im Vordergrund

Bei den speziellen Angeboten für Senioren trainieren Reha-Sport-Gruppen vor Ort in den Wiblinger Senioreneinrichtungen mit angepassten Bewegungsprogrammen. Die Teilnehmer verbessern Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination. Nicht zuletzt wird die geistige Fitness durch Bewegung gestärkt.

Endlich geht es wieder mit dem Reha-Sport weiter!

Coronabedingt konnte der Reha-Sport einige Zeit nicht stattfinden. Doris Friedrich ist erleichtert: „Seit 18. Januar durften wir die Kurse wieder aufnehmen – übrigens die ersten Angebote, die wieder stattfinden! Zwar sind die Hygienevorschriften einzuhalten, aber es ist uns ganz besonders wichtig, dass wir wieder etwas für die Gesundheit unserer Reha-Sport-Teilnehmer tun können!".

Lisa Landthaler

Ausführliche Informationen über die Rehabilitationssport-Angebote: www.tv-wiblingen.de/reha-kurse/

Beratungsgespräche, Kurszuordnung und Terminabsprachen werden von Doris Friedrich koordiniert. Telefonische Anfragen zum Reha-Sport montags, 9 - 10 Uhr und donnerstags, 18 - 19 Uhr, Tel. 41407 oder per E-Mail an doris.sport@web.de. Eine Rückmeldung kann nicht immer am selben Tag erfolgen, es wird aber kein Rückruf vergessen.

Trainingsangebote digital, analog und outdoor

Gymnastik-to-go: Crowdfunding-Initiative teilen!

Aktuell kann noch niemand sagen, wann wieder mit Kursen und Training in der Halle begonnen werden darf. Der **TV Wiblingen bietet nach den Osterferien mit Online-Angeboten** für Mitglieder und Kursteilnehmer die Möglichkeit, Sport von zuhause aus zu machen. Die hierfür benötigte technische Grundausstattung konnte der Sportverein durch die Beteiligung an der Crowdfunding-Aktion **„WirWunder" der Sparkasse Ulm und betterplace.org** finanzieren. Hier kann unter dem Link *www.betterplace.org/de/projects/91476-TV-wiblingen-bewegt* weiterhin für das Projekt gespendet werden, damit der Verein zusätzliches Material für die Kursausstattung kaufen kann.

Spaß beim Training mit Alltagsgegenständen

Anleitungen für Übungen mit Alltagsgegenständen für zu Hause können während der Rehasportstunden im Foyer des Vereinszentrums abgeholt werden oder sind zum Download auf der Homepage www.tv-wiblingen.de eingestellt.

„Sport ohne Trainer" auf dem Bewegungsparcours

Laut Corona-Landesverordnung ist Individualsport im Freien bei einer Inzidenz von 50 - 100 für fünf Personen aus maximal zwei Haushalten erlaubt. Auf dem Gelände beim Vereinszentrum des TV Wiblingen, Wiblinger Ring 4, ist ein Bewegungsparcours mit Übungsanleitungen für Kinder und Erwachsene in Vorbereitung. Der Start wird auf der Homepage bekanntgegeben. *Steffi Fröhler*

Die Geschäftsstelle des TV Wiblingen muss für den Publikumsverkehr weiterhin geschlossen bleiben. Telefonisch sind die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu folgenden Zeiten zu erreichen: **Montag von 9 - 12 Uhr und Donnerstag von 16 - 19 Uhr, Tel. 0731/41407** oder jederzeit per Mail unter info@tv-wiblingen.de. Aktuelle Infos unter **www.tv-wiblingen.de**

Daniela Brandl, Turnverein Wiblingen

St. Franziskus-Gemeinde und Evang. Zachäus-Gemeinde

Mittags-Tafel auch im April

Warmes Mittagessen in der Tüte jeden Donnerstag im März und April 2021 von 12 Uhr bis 13 Uhr in St. Franziskus am Tannenplatz

Das ökumenische Tafel-Team hat die ersten Donnerstage der ‚Oster-Tafel in der Fastenzeit' gut bewältigt, allerdings auch schnell bemerkt, dass deutlich mehr als die geplanten hundert Essen gekocht werden müssen.

Dazu berichtet Dr. Gisela Bantle vom Tafel-Team:
Wir wurden fast überrannt. Es kamen jeden Donnerstag 140 bis 160 Menschen, die eine Essenstüte haben wollten. Also haben wir unsere Schlagzahl erhöht auf 150 Portionen „Warmes Essen in der Tüte".

Mit Unterstützung vom benachbarten REWE-Markt
Weil die Aktion vom REWE-Markt am Tannenplatz wieder außerordentlich großzügig unterstützt wird, wurde beschlossen, die Mittagstafel über Ostern hinaus bis Ende April 2021 zu verlängern.

Und so sieht der Speiseplan aus:
1. April Vespertüte – wie bereits geplant.
8. April Chili con carne.
15. April Maultaschen mit Kartoffelsalat.
22. April Bolognese-Lauch-Kartoffelsuppe.
29. April Boeuf Stroganow mit Spätzle.
Natürlich gibt's auch wieder Nachtisch und Obst, außerdem etwas Süßes, ein Getränk und eine FFP2-Maske – solange der Vorrat reicht. „Wir hoffen, auf diese Weise die Menschen hier am Tannenplatz in der schwierigen Corona-Zeit gut unterstützen zu können."

Für das Tafel-Team: Gisela Bantle

METZGERHANS
FEINSTE QUALITÄT AUS TRADITION

Lammfleisch
von der Schwäbischen Alb

Lammbraten
aus der Keule
Lammoberschale
für Schnitzel oder Steak
Lammkotelette
am Stück oder aufgeschnitten
Lammlachse ideal zum Grillen und Braten
Lammhaxen
für den Ofen oder Grill

Monatsangebot:
Rote Grillwurst
das Stück nur 1.- €

Metzgerhans GmbH · 89079 Wiblingen · Buchauer Straße
und Adler am Pranger · Inhaber: Franz & Martina Hiller
www.metzgerhans.de · Tel. 07 31 · 48 17 51 und 94 58 95 98

Foto Alexander Kaya

Johanniter Unfallhilfe e.V. Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Aus Liebe zum Leben

Johanniter suchen Ehrenamtliche für Lacrima in Ulm/NU

Lacrima – zu Deutsch „Träne" – richtet sich an Kinder und Jugendliche, die einen Elternteil, ein Geschwisterkind oder eine andere nahestehende Person durch den Tod verloren haben. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Lacrima – das Zentrum für trauernde Kinder – bietet die für Kinder in Trauer hilfreiche Begleitung. In regelmäßigen Trauergruppen erfahren sie, dass sie nicht allein sind, und lernen, ihre Trauer zuzulassen und ins Leben zu integrieren. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter betreuen und begleiten sie und ihre Familien dabei.
Um künftig mehr trauernde Kinder und Jugendliche in Ulm und Neu-Ulm begleiten zu können, suchen die Johanniter weitere Ehrenamtliche für Lacrima – das Zentrum für trauernde Kinder.

Ausbildung zur Trauerbegleiterin / zum Trauerbegleiter
Vor Beginn der Trauerbegleitung werden die Ehrenamtlichen von den Johannitern professionell auf die anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet. Die Ausbildung findet an drei Wochenenden in Neu-Ulm statt.

Geplante Termine sind:
30. April bis 2. Mai 2021 (Block I)
11. Juni bis 13. Juni 2021 (Block II)
9. Juli bis 11. Juli 2021 (Block III)
Interessierte am Ehrenamt bei Lacrima können sich an Sozialpädagogin Angelika Bayer unter Telefon 0731 78 600 245 oder per Mail an angelika.bayer@johanniter.de wenden. Weitere Informationen zu Lacrima unter: www.johanniter.de/ul-nu/lacrima.

Freie Plätze für trauernde Kinder und Jugendliche

Anmeldungen für Lacrima möglich

Auch wenn die persönlichen Treffen wegen der Kontaktbeschränkungen noch nicht möglich sind, können sich Interessierte bereits jetzt für die regelmäßigen, kostenfreien Gruppenstunden anmelden. Hier lernen sie ihre Trauer ins Leben zu integrieren. Dabei helfen Rituale, kreativer Ausdruck, Spiele oder körperliche Betätigung.
Die Gruppen treffen sich alle zwei Wochen montags in den Räumen der Friedenskirche in Neu-Ulm.
Für die Erwachsenen finden parallel zu den Kindergruppenstunden Elterntreffen statt. Interessierte können sich an Angelika Bayer wenden, entweder telefonisch unter 0731/378 600 245 oder per Mail an angelika.bayer@johanniter.de .
Informationen unter www.johanniter.de/ul-nu/lacrima.

Sozialausschuss St. Franziskus Wiblingen

Franziskus-Shop

Kleiderbasar am Freitag, 21. Mai 2021, von 10 Uhr bis 18 Uhr in St. Franziskus am Tannenplatz

„Gern hätten wir den Kleiderverkauf schon im März oder April 2021 durchgeführt, aber mit einer Genehmigung für den Verkauf war nicht zu rechnen", bedauert Dr. Gisela Bantle vom Sozialausschuss St. Franziskus. „Der Bedarf an gut erhaltener Kleidung ist groß; auch haben viele Familien bereits Kleiderspenden bereit gelegt, aber seit über einem Jahr mussten die Aktionen immer wieder abgesagt werden."
Nun hoffen die Helferinnen und Helfer vom Shop-Team, dass Corona im Mai weitgehend besiegt ist und die vielen angesammelten Bekleidungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in die richtigen Hände geraten.

Warenannahme: Donnerstag, 20. Mai 2021, von 14 bis 18 Uhr.
Verkauf: Freitag, 21. Mai, von 10 bis 18 Uhr, in St. Franziskus am Tannenplatz.

ck

Freunde der Wiblinger Wählergemeinschaft

18 Stationen laden ein zum Frühjahrssport

Im Waldsportpfad im Gögglinger Wald wird aufgeräumt

Ostereier am Waldsportpfad

– gibt es leider keine, sondern nur freie Natur, gute Luft und grünende Bäume. Es wird Frühling und damit Zeit, sich wieder nach draußen zu orientieren. Eine gute Gelegenheit dazu bietet der Waldsportpfad im Gögglinger Wald in Wiblingen. Er lädt ein zu erholsamen Spaziergängen, zum Walken oder Joggen. Egal, welche Art der Fortbewegung gewählt wird, sie trägt sicherlich zur persönlichen Gesundheit bei. Ebenso können soziale Kontakte bei gemeinsamen Unternehmungen gepflegt werden.

18 Stationen zur Fitness

Der Waldsportpfad mit seinen 18 Stationen bietet aber viel mehr als eine reine sportliche Laufstrecke. An jeder Station gibt es eine Anleitung für die Ertüchtigung einer körperlichen Muskelgruppe, die für das Allgemeinbefinden wichtig ist. So reicht das Spektrum vom Kopf bzw. Nacken über den Oberkörper bis hin zu den Beinen. Ergänzt wird es durch auflockernde Übungen wie Hürdenlauf, Balancieren, Bockspringen und Slalomlauf – nicht zu vergessen das beliebte Kneippbecken.

Frühjahrsputzte auch in 2021

Auch dieses Jahr braucht der Waldsportpfad wieder eine Frühjahrsputzete und wird deshalb in den Monaten April bis Mai von fleißigen Helfern auf Vordermann gebracht. Es müssen Schilder gereinigt, Bänke und Hinweispfeile neu gestrichen und das Kneippbecken in Betrieb genommen werden. Aus diesem Grund wird es in der Wegweisung ab und zu ein paar Lücken geben, kleine Unannehmlichkeiten die aber notwendig sind.

Schäden am Waldsportpfad

Leider gibt es immer wieder Zeitgenossen, denen es Freude macht, Schilder umzubiegen oder sogar abzureißen. Diese „Sportler" sollen sich doch bitte zuhause austoben und nicht auf dem Waldsportpfad. Es macht den ehrenamtlichen Helfern nur zusätzliche Arbeit und verursacht Kosten, die der Allgemeinheit zur Last fallen.
Wer bei den Pflegearbeiten und Instandsetzungen mithelfen möchte, kann sich gern melden bei Friedrich Hölzel, E-Mail: fritz.ulm@web.de.

Service Wohnen für SeniorInnen in Wiblingen

So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie notwendig.

- Hochwertige Wohnungen
- Servicepauschale
- individuelle Wahlleistungen

Kath. Sozialstation Ulm
Keppler-Stiftung

Martina Hofmann
Mobil: 0160 913 064742
Mail: martina.hofmann@keppler-stiftung.de

Frohe Ostern!

Ein Geschenk für die Füße:
Gutscheine zu Ostern!

salon leonardo
med. fusspflege

Salon Leonardo
med. Fußpflege
Gögglinger Str. 14 | 89079 Ulm-Wiblingen
Tel: 0731-159 89 53 | Mobil: 0176-2514 88 82
www.salonleonardo.de

Rollladen · Jalousien · Markisen · Rollladenkasten · Automatische Steuerungen

KNOLL Rollladenbau

KNOLL Rollladenbau · Gassenäcker 1 · 89185 Hüttisheim
Telefon: (0 73 05) 96 05-0 · www.Knoll-Rollladenbau.de

Bei uns erhältlich:
Corona-Schnelltest für zu Hause!

Wir beraten Sie gern!

APOTHEKE 2000

Apotheker Alfons Menth
Buchauer Str. 6 - 89079 Ulm-Wiblingen
Tel.: 0731 / 481745
info@apotheke-2000.de

Fünf Fragen zum Thema Coronaimpfung in der Hausarztpraxis

Das Corona-Virus hält alle seit über einem Jahr in Atem. In Rekordzeit wurden Impfstoffe entwickelt und seit Ende letzten Jahres wird auch in Deutschland geimpft. Start war zunächst in den Impfzentren, bald sollen die Hausarztpraxen folgen.

Birgit Neef

Dr. med. Wiltrud Knaus

Dr. med. Wiltrud Knaus und Birgit Neef, Fachärztinnen in der Allgemeinpraxis Wiblingen, beantworten Fragen zur Impfung gegen das Corona-Virus.

Ab wann kann man sich beim Hausarzt impfen lassen?

Der genaue Zeitpunkt steht noch nicht fest, angedacht ist von den Regierenden ein Beginn ab Mitte April diesen Jahres. Das genaue Datum ist aus der Tagespresse und auf unserer Homepage zu erfahren, sobald der Termin feststeht.

Wer kann geimpft werden?

Alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 18. Lebensjahr haben die Möglichkeit, sich beim Hausarzt impfen zu lassen. Dieser stellt auch aufgrund des Alters oder chronischer Krankheiten – oder aus anderen Gründen, die in einer Priorisierungsliste festgelegt wurden – die Reihenfolge fest.

Menschen mit fieberhaften Erkrankungen sollten die Impfung auf einen späteren Zeitpunkt verschieben. Bei schweren Allergien oder starken Impfreaktionen in der Vergangenheit sollte Rücksprache mit dem Hausarzt genommen werden

Die Coronaimpfung ist übrigens für alle Bürgerinnen und Bürger kostenlos.

Wie bekommt man einen Impftermin in der Hausarztpraxis?

Zunächst muss man sich erkunden, in welcher Form die Impfanmeldung beim Hausarzt möglich ist. In unserer Praxis werden die Termine zur Impfung telefonisch vergeben. Sobald es mit dem Impfen losgeht, ist auf unserer Homepage ein Video zur Impfung vorhanden. Darüber hinaus kann dann ein Aufklärungsblatt und die Einverständniserklärung für die Impfung heruntergeladen werden.

Am Impftermin selbst muss ca. eine Stunde Zeit eingeplant werden.

Was muss man zur Impfung mitbringen?

Bitte auf jeden Fall den Impfpass mitbringen! Sollte keiner vorhanden sein, erhält man bei uns einen neuen Impfpass. Falls ein Allergiepass vohanden ist, bitte auch diesen unbedingt mitbringen. Falls Medikamente eingenommen werden, von denen der Hausarzt nichts weiß, sollte auch ein aktueller Medikamentenplan mitgebracht werden.

Am Impftermin sind in der Praxis keine weiteren Serviceleistungen möglich, auch können im ärztlichen Aufklärungsgespräch keine medizinischen Fragen besprochen werden, die nicht im Zusammenhang mit der Coronaimpfung stehen.

Welcher Impfstoff wird verabreicht und welche Nebenwirkungen können auftreten?

Die ärztlichen Praxen werden von den Apotheken und deren Großhändlern beliefert.

Auf die Art des Impfstoffs, der an die Hausarztpraxen geliefert wird, haben die Ärzte keinen Einfluss. Der Wunsch nach einem bestimmten Impfstoff ist also nicht möglich.

Die häufigsten Nebenwirkungen nach einer Impfung sind Schmerzen an der Impfstelle im Oberarm, Kopfschmerzen, Müdigkeit oder grippeähnliche Symptome. Die Beschwerden halten in der Regel ein bis zwei Tage an. Je nach Impfstoff ist eine zweite Impfung nach 3-12 Wochen notwendig.

Um einen reibungslosen Impfablauf in den Praxen zu gewährleisten, bitten wir nur einen Termin zu vereinbaren, wenn sich der Patient sicher ist, dass geimpft werden soll.

Als Coronaschwerpunktpraxis und als Hausärzte stehen wir uneingeschränkt hinter der Impfkampagne, sowie hinter allen zugelassenen Impfstoffen und möchten mit vollem Einsatz zeitnah eine Herdenimmunität erreichen.

www.allgemeinpraxis-wiblingen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Pflege – Wissenswertes, Hilfestellungen und praktische Tipps

Kostenlose Vortragsreihe für Interessierte ab April im GenerationenTreff in Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1

Das Thema Pflege ist seit dem letzten Jahr noch mehr in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt, und auch Angehörige haben viele Aufgaben in diesem Bereich zusätzlich übernommen.

Um Angehörige und Interessierte zu unterstützen, haben die Stadt Neu-Ulm, der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm und die Johanniter eine kostenfreie Vortragsreihe zum Thema Pflege erarbeitet.

Mit insgesamt neun Themen – von Medizin im Alter über ambulant pflegerische Versorgung, gesunde Ernährung, Vorsorgevollmacht bis hin zu Ersthelfer-Maßnahmen – werden wichtige Themen für die Pflege daheim vorgestellt.

Die Vorträge finden immer von 16 bis 18 Uhr statt.

Beginn ist am 8. April 2021 im GenerationenTreff Neu-Ulm zum Thema „Medizin im Alter".

Eine Anmeldung aufgrund von Corona ist erforderlich.

Um Angehörigen, die eine zu pflegende Person zu Hause haben, eine Teilnahme zu ermöglichen, wird eine Betreuung vor Ort nach vorheriger Anmeldung angeboten. Wer sich genauer informieren möchte, findet alle Termine auf www.johanniter.de/bayerisch-schwaben/pflegewissen. Hier ist auch eine Anmeldung zu allen Vorträgen möglich.

Sollten weitere Fragen offen sein, kann man sich auch an Pascal Fitzer und sein Team wenden, entweder telefonisch unter 0731 378600-220 oder per E-Mail unter pflege.neu-ulm@johanniter.de.

Iris Nowak, Bereichsleitung Kommunikation, Pressesprecherin Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

BOTANIC POWER
Das Garten-Bau-Team

Botanic Power
Slobby (Slobodan Lugonjic)
Kemptener Str. 44 · Wiblingen
Telefon: 0731 / 47913
Mobil: 0157 / 53 677 487
slobodan-lugonjic@t-online.de

Arbeiten in und am Haus
Hausmeisterservice
Rasenmähen
Hecken- und Baumschnitt
Baumfällarbeiten
Neubepflanzung
Plattenarbeiten
Unratabfuhr
Entrümpelungen
Umzugshilfe
Raumausstattung
Reinigungsdienst
(Fensterreinigung + diverse Reinigungsarbeiten)

Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Wiblingen

Festlicher Ostergottesdienst

Ostersonntag, 4. April, 10.30 Uhr, Basilika St. Martin

Im Festgottesdienst am Ostersonntag erklingt um 10.30 Uhr in der Wiblinger Basilika festliche Ostermusik für Soli und Orchester von Georg Friedrich Händel und Wolfgang Amadeus Mozart.
Unter der Leitung von Wolfgang Treß musizieren Maria Rosendorfsky (Sopran), Joung-Woon Lee (Tenor), Susanne Treß (Orgel) und Streicher des Orchesters Basilika Instrumentale.
Aufgrund der aktuellen Situation wird um Anmeldung gebeten. Entweder auf der Homepage der Seelsorgeeinheit www.ulm-basilika.de, über E-Mail StMartin.Ulm@drs.de oder im Pfarrbüro St. Martin, Telefon 0731 4 12 23.

Ökumenischer Gottesdienst

aus dem Ulmer Münster auf RegioTV am Ostersonntag 2021

Am Ostersonntag, dem 4. April 2021, überträgt RegioTV im Fernsehen einen ökumenischen Ostergottesdienst aus dem Ulmer Münster, den die Dekane Ernst-Wilhelm Gohl und Ulrich Kloos zelebrieren werden.
Interessierte Gottesdienstbesucher können den Gottesdienst um 10 Uhr, um 19 Uhr und um 21 Uhr mitfeiern. Zu hören ist an der Orgel Timo Handschuh, den Gesang steuert der Jugendchor der Münsterkantorei unter der Leitung von Friedemann Johannes Wieland bei.

Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika – Trauer- und Lebens-Café

Hoffen – auf ein baldiges Begegnen

Für trauernde Menschen mag die Corona-bedingte kontaktarme Zeit besonders schwer sein. Sind es doch gerade die Gespräche und der gegenseitige Austausch beim Verlust eines geliebten Menschen, die stützen und tragen können. Und dabei spüren: ich bin mit meiner Trauer nicht allein.
Sobald die Situation es wieder zulässt, wird die Gruppe Trauer- und Lebens-Café einen Neubeginn starten:
Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
im Olga und Josef Kögel-Haus, Schlossstraße 29.
Der erste Begegnungs-Termin wird rechtzeitig in den Medien bekannt gegeben und im Gottesdienst vermeldet. Kommen kann und darf jede und jeder. Die Interessenten sollten sich jedoch anmelden unter Telefon 4 37 47. *Brunhilde Mayer*

Katholische Kindertagesstätte Heilig Kreuz Gögglingen

Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz, Gögglingen

Kindergarten wird Kindertagesstätte

Christina Engels und Karl Weidenbacher vom Bauausschuss.

Das derzeit größte Bauprojekt in Gögglingen, die Erweiterung des Kindergartens der Kirchengemeinde Hl. Kreuz, ist so gut wie beendet. Das Gebäude ist fertiggestellt und die Kinder können ab sofort die neuen Räume mit all ihren Möglichkeiten erkunden, sich austoben, spielen und lernen.

Ein Rückblick: Der zweigruppige Kindergarten

Die Kirchengemeinde Hl. Kreuz betrieb als Träger bislang einen Kindergarten mit zwei Gruppen. Das Gebäude stammte aus den 60er Jahren und war entsprechend abgenutzt. Aus diesem Grund wurde im Jahr 2017 mit der Grundsanierung begonnen. Das Christophorushaus wurde für die Kinder hergerichtet und als Interimskindergarten genutzt.

Mit der Sanierung kommt die Erweiterung

Während die Sanierungsmaßnahmen noch liefen, wurde durch die zuständigen Gremien der Stadt Ulm angefragt, den Kindergarten Hl. Kreuz auf insgesamt vier Gruppen zu erweitern. Dies war ein folgerichtiger Schritt, da die Bedarfsermittlung der Stadt in diesem Bereich dringende Handlungsnotwendigkeit aufzeigte. Einer Erweiterung stimmte der Kirchengemeinderat im Juni 2017 einstimmig zu.

Dieser Entschluss zur Erweiterung hatte auch Auswirkungen auf die laufende Sanierung des Altbaus. Nach dem Abschluss der planerischen Maßnahmen wurde im September 2019 mit dem Rohbau des Erweiterungsbaus (2. Bauabschnitt) begonnen.

Mit Bauzeit und Kosten im Plan

Seit dem Richtfest im Februar 2020 ist nun ein Jahr vergangen und das Ergebnis kann sich sehen lassen: Ein voll eingerichteter, neuer Kindergartenbau. Mit den veranschlagten Baukosten von ca. 1,8 Mio. Euro und der Bauzeit von 18 Monaten ist das Projekt im Plan und hat sich auch trotz der Corona-Pandemie nicht geändert.

Vier Gruppen brauchen Platz

Der Neubau hat eine Raumfläche von ca. 390 m² und ist damit fast doppelt so groß wie der bisherige Kindergarten. Die großen Fenster und ein gelungenes Farbkonzept sowie die verwendeten Materialien vermitteln einen freundlichen, hochwertigen Eindruck.

Die Donau ist das gestalterische Leitmotiv

Die verwendeten Farben weisen auf die Nähe zur Donau hin. Die petrolfarbenen und grünen Bodenbeläge stehen für das Gewässer und die Auen; dazwischen laden bunte Bodenausschnitte in Form von großen Kieselsteinen zum Hüpfen und Springen ein. In den funktionalen Bereichen – Mehrzweckraum, Essbereich und pädagogische Küche – finden sich stimmige Farbelemente an den Wänden. Bei der Erstellung des Farbkonzepts wurde sehr viel Wert auf eine kindgerechte, frische Farbigkeit des Gebäudes gelegt.

Ebenso greift das neue Logo die Thematik „Donau" auf: Vier blaue Wellen stehen, ebenso wie das kleine vierteilige Segelschiff, für die vier Gruppen.

Kinder dürfen in der pädagogischen Küche mitkochen

Im zentralen Essbereich, der mit seinen Hängelampen fast wie ein Bistro wirkt, befinden sich zwei Küchen. In der Ausgabeküche werden die Speisen für die Kinder vorbereitet. Die große, offene pädagogische Küche lädt hingegen zum Backen und Kochen mit den Kindern ein. Neben den Gruppenräumen gibt es noch einen großzügigen Spiel- und Tobe-Raum, einen Mal- und Kreativraum sowie die obligatorische Schmutzschleuse beim Gartenzugang.

Ganztagesbetreuung und Kleinkindkrippe

Die im hinteren Gebäudeteil befindliche Krippe bringt eine wesentliche Neuerung. Mit einem Schlafraum und dem Wickelbereich ist sie speziell für die Betreuung von unter-3-jährigen Kindern ausgelegt. Sogar eine kleine Küchenzeile zum Aufwärmen von Gläschen und Milchfläschchen ist vorhanden.

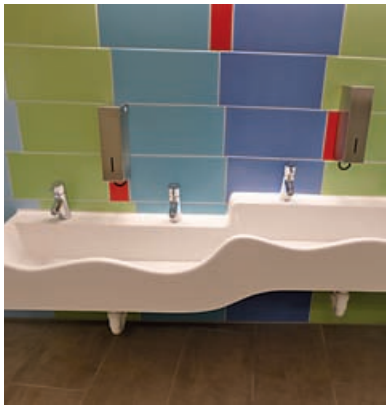
Der ehemalige kleine Kindergarten ist nun erwachsen geworden und kann mit seinen neuen Elementen eine Ganztagesbetreuung sowie eine Kleinkindkrippe anbieten. Er ist von einem Kindergarten zu einer Kindertagesstätte geworden.

Der Ausblick

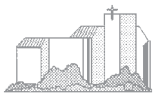
Damit bald im Freien gespielt werden kann, steht die Realisierung der Außenanlagen an.

Da der Kirchplatz zur notwendigen Vergrößerung des zentralen Abflusses aufgerissen werden musste, besteht hier ebenfalls noch Handlungsbedarf. Ob und wie die künftige Gestaltung des Kirchplatzes aussehen wird, wurde bereits in die Hände des Kirchengemeinderates gelegt.
Die Einrichtung soll nun wachsen, der viergruppige Betrieb bis 1. September 2021 eingerichtet sein und das Team personell verstärkt werden. Alle Fragen zum Betrieb, zu den Betreuungszeiten und der Möglichkeit auf einen Betreuungsplatz, beantwortet die Kindergartenleitung. Die Kirchengemeinde und die Betreuerinnen freuen sich auf viele Anmeldungen in der neuen Kindertagesstätte Hl. Kreuz.

Für Hl. Kreuz Gögglingen/Bauausschuss: Christina Engels



St. Martin Wiblingen


St. Franziskus Wiblingen

St. Anton Unterweiler

Hl. Kreuz Gögglingen

St. Laurentius Donaustetten

Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Palmsonntag

Am Anfang

des Weges Jesu nach Jerusalem steht eine Frage *„Für wen halten mich eigentlich die Leute? Und ihr, für wen haltet ihr mich?“* (Mk 8,27.29 par). Diese Frage stellt der Palmsonntag uns: Wer ist Jesus für mich und für Dich? Ein Hoffnungsträger? Ein Prophet und Gottesmann? Der verheißene Messias, sprich Christus? Oder ganz anders?
Bekannte und beliebte Randfigur? Gescheiterter Guru? Religiöser Träumer?

Am Anfang

steht Euphorie: Menschen freuen sich, Alt und Jung lassen ihren Gefühlen freien Lauf. Jesus von Nazareth, der charismatische Wanderprediger, kommt zu uns! Vieles hat man vom ihm erzählt und gehört – staunenswerte Geschichten und unglaubliche Taten, von Heilungen bis hin zu Totenerweckungen! Jetzt wird alles ganz anders bei uns, oder?

Am Anfang

der Heiligen Woche steht der Palmsonntag. Wie in einer Ouvertüre klingen in seiner Liturgie bereits die entscheidenden Themen von Leben und Sterben, von Verzweiflung und Hoffnung, von Gottverlassenheit und Gottvertrauen an.

Denn es kommt ganz anders als anfangs gedacht. Nach dem Rausch der Begeisterung folgt die Ernüchterung der Enttäuschung. Jesus ist weder politischer Revolutionär noch religiöser Magier mit übernatürlichen Kräften – ein Mensch: *„ecce homo“* (Joh 19,5).

Seine Kraft aber zieht er nicht aus zeitlichen Größen. Sein Reich ist nicht von dieser Welt (Joh 18,36). Er lebt ganz von Gott her und ganz auf Gott hin. Mit dieser Gottesliebe geht er in den Tod.

Was Jesus erleidet, ist kein Geschehen anno dazumal. Auch hier und heute erfahren Menschen wie sich Zuneigung in Abneigung verkehrt, wie aus Freundschaft Feindschaft wird und Liebe in Hass umschlägt. Dem Hosianna des Palmsonntags folgt immer wieder neu die vernichtende Hoffnungslosigkeit „Ans Kreuz mit ihm“ des Karfreitags. Aber Kreuz und Tod sind nicht das Ende.

© Martha Gabauer Pfarrbriefservice

Zum Schluss

der drei Heiligen Tage von Gründonnerstag über Karfreitag bis Ostersonntag steht eine Erfahrung von Leben. Ein Leben, das durch die schmerzvollen Erfahrungen von Leid und Tod hindurch jetzt ein radikal anderes ist. Nichts ist mehr so wie es zuvor war. Eine Rückkehr zum Alten und Bisherigen gibt es nicht. „Auferstehung/Auferweckung“ meint eine neue Lebendigkeit durch Gottes Kraft und Liebe. Darin liegt die großartige und ermutigende Zusage für unser Leben hier und jetzt. Heute schon können mich Gottes Wort und Geist beleben und begeistern. Mit Vertrauen auf Gottes Wort, das mir in Jesus Christus so lebendig und menschlich begegnet, kann ich meinen Alltag anders leben. Mit seinem Horizont von Geschwisterlichkeit, Versöhnungsbereitschaft und Mitmenschlichkeit kann ich manche Engstirnigkeit, Kleinkrämerei und Hoffnungslosigkeit überwinden. Die Schatten, die sich durch Angst, Krankheit und Verlust auch auf unser Denken, Fühlen und Handeln legen, lassen sich erhellen und verschwinden.

Zum Schluss

der Heiligen Woche eröffnet sich uns eine Antwort: Jesus ist der Gekreuzigte, Gestorbene und Auferstandene! In ihm zeigt sich, dass Gottes Wort und Liebe durch alle Höhen und Tiefen unserer Tage mit uns geht – bis in den Tod. Durch und mit Jesus Christus können auch wir erfahren: Der Tod hat nicht das letzte Wort. Das letzte Wort über uns hat Gottes Liebe und Leben. Braucht es mehr zu Freude und Hoffnung? „Hosianna - Halleluja“!

Pastoralreferent Herbert Bendel

Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Michael Baumann erhält die Martinusehrennadel

Am 21. Februar 2021 wurde Michael Baumann im Gottesdienst durch Dekan Ulrich Kloos die Martinusehrennadel der Diözese Rottenburg-Stuttgart verliehen. Mit der Verleihung der Urkunde und der silbernen Ehrennadel erkennt die Kirche die Leistung Michael Baumanns an und dankt für das langjährige und ehrenamtliche Engagement.

Von 1991 bis 2020 war Michael Baumann ununterbrochen Mitglied des Kirchengemeindrats St. Laurentius Donaustetten. 1996 war er Schriftführer, von 2001 bis 2011 Zweiter Vorsitzender des KGR, danach stellvertretender 2. Vorsitzender.

In zahlreichen Ausschüssen arbeitete er mit, die Ökumene liegt ihm besonders am Herzen, er war Leiter von Wortgottesdiensten und er ist weiterhin als Lektor und Kommunionhelfer tätig. Der Neubau der Orgel in der Kirche Hl. Familie war für Michael Baumann ein Höhepunkt in seiner Amtszeit. Seine früheren Kollegen und Kolleginnen schätzen seine besonnene und diplomatische Art. *Annemarie Mann*

Wie wir in diesem Jahr die Kar- und Ostergottesdienste feiern.

Schon seit gut einem Jahr hat das Corona-Virus unseren Alltag verändert. Im letzten Jahr konnten gar keine Gottesdienste in der Karwoche und an Ostern gefeiert werden. In diesem Jahr ist das nach jetzigem Stand unter Einschränkungen und Auflagen möglich.

Die Gottesdienste am **Palmsonntag** finden alle ohne Prozession statt. D.h. sie beginnen mit der Palmsegnung und dem Lesen des Evangeliums vom Einzug Jesu in der Kirche. Palmzweige nehmen Sie bitte zum Segnen mit an den Platz.

Am **Gründonnerstag** bei der Feier des letzten Abendmahls entfallen auf alle Fälle Fußwaschung und Kelchkommunion für alle.

Am **Karfreitag** ist sonst die persönliche Kreuzverehrung während der Liturgie üblich. Diese ist in diesem Jahr nicht möglich. Sie findet mit einer persönlichen Stille am Platz statt, stehend oder kniend.

Zur Feier der **Osternacht** versammeln Sie sich bitte gleich in der dunklen Kirche. Kerzen können Sie selbständig am Eingang mitnehmen. Taufen können in diesem Jahr in der Osternacht nicht stattfinden. Osterspeisen können in der Osternacht und in den Gottesdiensten gesegnet werden. Bitte nehmen Sie sie einfach mit an Ihren Platz, um eine Menschenansammlung vor dem Altar zu vermeiden. Sie werden am Platz gesegnet.

Insgesamt ist wichtig, dass alle Gottesdienste im zeitlichen Rahmen bleiben, in der Regel 60, am Palmsonntag, Karfreitag sind max. 75, und in der Osternacht max. 90 Minuten möglich, mit Lüftung dazwischen. Das alles dient unserem gegenseitigen Schutz.

Außerdem spüre ich auch, dass in der Schlichtheit eine große, geistliche Dichte liegen kann. In diesem Sinn freue ich mich auf die gemeinsame Feier der Kar- und Ostertage. Beachten Sie unsere vielfältigen Gottesdienstangebote in den Kirchen, im Freien und online.

Hinweisen möchte ich auf unseren ökumenischen **Ostergottesdienst aus dem Ulmer Münster**, der am Ostersonntag bei RegioTV um 10, 19 und 21 Uhr ausgestrahlt wird.

Eine Onlinereservierung für folgende Gottesdienste ist erforderlich:

Karfreitag – moderne Passion mit Martin Bukovsek 15 Uhr in Heilige Familie, Donaustetten

Karsamstag – Osternacht für Familien – Jugendfreizeitgelände Donaustetten 19 - 19.30 Uhr

Ostersonntag – Festgottesdienst 9 Uhr Heilige Familie, Donaustetten

Ostersonntag – Festgottesdienst (Orchestermesse) 10.30 Uhr Basilika St. Martin, Wiblingen *Dekan Ulrich Kloos*

Senfkorngottesdienst

Lichterfeier Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern am Karsamstag, 3. April, um 17:00 Uhr in St. Martin, Basilika. In diesem Gottesdienst feiern wir kind- und familiengerecht die Auferstehung Jesu Christi. Hierzu sind alle Familien ganz herzlich eingeladen.

Am Ende des Gottesdienstes können mitgebrachte Osterspeisen gesegnet werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Diakon Raiber (diakon@gmx.de)

Umwelt-Paten gesucht!

Der Kirchengemeinderat von Donaustetten hat sich die Enzyklika „Laudato si“ und die Aufforderung unseres Bischofs zu Herzen genommen. Die großen Grünflächen um die Kirche zur Heiligen Familie sollen zu einem kleinen Paradies für Mensch und Tier werden. Im Rahmen der ökologischen Neugestaltung der Außenanlage ist zeitnah auch eine Rollstuhlrampe geplant, die Senioren den Zugang zur Kirche erleichtern soll.

Da aber durch die gerade abgeschlossenen Dachsanierungsarbeiten die kirchlichen Rücklagen aufgebraucht wurden, bittet der Kirchengemeinderat um Unterstützung. Neben Geld- und Pflanzenspenden auch aus dem eigenen Garten suchen wir Paten, die kleine Bereiche bepflanzen und gestalten. Die Blumen sollen sowohl eine Heimat für Insekten sein, aber auch dem Blumenschmuckteam zur Dekoration der Kirche zu Verfügung stehen. Unterstützer wenden sich bitte an unsere Kirchengemeinderäte Annika Hardegger, T: 07305/8845, hardegger.a@gmx.de oder Berthold Merkle, T: 07305-926022, berthold.merkle@t-online.de. Spendenkonto: Kath. Kirchengemeinde Donaustetten, IBAN: DE42 6309 0100 0227 2390 08

Vielen Dank! *PR Christoph Esser*

„Die Erde ist ein Erbe, dessen Früchte allen Menschen zugutekommen müssen. Dies schließt auch die zukünftigen Generationen ein.“(Papst Franziskus)

„Unser Leitprinzip für künftiges Handeln in allen kirchlichen Themen sind nachhaltige Entwicklungen. Wir müssen über momentane Nützlichkeiten hinaus denken.“(Integriertes Klimaschutzkonzept der Diözese 2017)

Maiandacht in der Basilika St. Martin anstelle bei der Marienkapelle am Binsenweiher

Aufgrund der aktuellen Lage feiern wir am Samstag, den 1. Mai die feierliche Maiandacht der Seelsorgeeinheit nicht wie traditionell immer an der Marienkapelle am Binsenweiher sondern in der Basilika St. Martin, Ulm-Wiblingen um 18.30 Uhr.

Gründonnerstag

(lit.: Feria quinta in coena Domini),

der fünfte Tag der Karwoche bzw. der heiligen Woche. An ihm gedenken Christen des letzten Abendmahls Jesu mit den zwölf Aposteln. Am Abend des Gründonnerstages beginnt das „Triduum Sacrum“ oder „Triduum Paschale“, die Zeit der heiligen drei Tage. Er ist kein gesetzlicher Feiertag, hat aber als Gedächtnistag des letzten Abendmahls, und der damit verbundenen Einsetzung der Eucharistie durch Jesus selbst, einen hohen Stellenwert in der Liturgie. Somit ist er fester Bestandteil der Karwoche. In diesem Jahr fällt er auf den 1. April.

Herkunft des Namens

Dazu gibt es einige Theorien, welche aber nicht eindeutig geklärt sind. Bezieht sich der Name etwa auf das mittelhochdeutsche Wort *„gronan“* was so viel bedeutet wie *„weinen oder wehklagen“*? Dann stellt sich die Frage, ob sich das Weinen auf die bevorstehende Passion Christi und seine Kreuzigung bezieht oder auf die Tränen der Büßer, welche an diesem Tag wieder in die Gemeinde aufgenommen wurden. Eine weitere mögliche Herleitung bezieht sich auf den sogenannten *„Antlasstag“,* an dem den Büßern, Kirchenbußerlass erteilt wurde. Sie wurden wieder zu lebendigem, *„grünen“* Holz (Lk 23,31). Die wörtliche Übersetzung aus dem lateinischen *„dies viridium“ (Tag der Grünen)* dient ebenso als möglicher Namensgeber.

Vor dem 16. Jahrhundert wurde der Gebrauch der liturgischen Farben von den Diözesen noch unterschiedlich geregelt. Meist trugen die Liturgen, als Zeichen der Hoffnung und des sich erneuernden Lebens, die Farbe grün. Heute ist dagegen weiß als liturgische Farbe festgelegt. Nach altem Brauch, der bis ins 14. Jahrhundert zurückgeht, nehmen Christen an Gründonnerstag auch heute noch grünes Gemüse und Kräuter zu sich, die für das ganze Jahr Gesundheit und Kraft schenken sollen.

Brauchtum

Das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern hat im christlichen Glauben einen zentralen Stellenwert. Es steht für den Beginn des neuen Bundes zwischen Gott und den Menschen mit Jesus als Mittler. In unseren Kirchen wird der Einsetzung der Eucharistie in besonderer Weise gedacht. Während das Gloria gesungen wird, läuten alle Glocken, die dann bis zum Gloria in der Osternacht verstummen. Während der Messe wird das Allerheiligste zum Seitenaltar übertragen. Als Zeichen der Trauer werden alle Decken und jeglicher Schmuck entfernt.

Fußwaschung

Nach dem Vorbild Jesu und Symbol der tätigen Nächstenliebe werden meist zwölf Personen aus der Gemeinde die Füße gewaschen. Diese dienende Haltung ist eine etwas andere Art der Begegnung zwischen Priester und Gläubigen. Sie kostet wohl etwas Überwindung auf beiden Seiten. Sind wir bereit, den segensreichen Dienst der Fußwaschung an uns geschehen zu lassen oder auch selbst auszuüben?

Chrisammesse *(lat. Missa chrismatis)*

Traditionell werden am Vormittag des Gründonnerstags die heiligen Öle *(Katechumenöl für Taufbewerber, Krankenöl und Chrisamöl für Taufe, Firmung, Priesterweihe etc.)* geweiht.

Pater Laurent Mtaroni,
Fotos Renate Babic

Karfreitag

Ein leeres Kreuz. Oder ein verhülltes, wie man will. Wie wertvoll manche Dinge waren, merkt man manchmal erst, wenn man sie verloren hat, wenn man sie weggegeben hat – gerade beim Haustürschlüssel fällt mir das immer wieder auf. Deshalb verhüllen wir die Kreuze vor dem Karfreitag:

Um neu einen Blick zu kriegen dafür, wie unglaublich das ist, was Jesus für uns getan hat. Wie grausam sein Tod am Kreuz war. Wie groß seine Liebe zu uns, dass er das für uns getan hat!

Deshalb auch hier: Das Kreuz leer.

Foto: Dekan Ulrich Kloos

Aber dieses Kreuz ist leer, damit Sie damit was machen können, damit es „Ihr Kreuz“ werden kann.

Drei Möglichkeiten:

1) Lassen Sie das Kreuz leer und schauen Sie es nur so an. Merken Sie, dass da was fehlt, wie ja auch häufig in unserem Leben Leerstellen auftreten.

Wo fehlt in meinem Leben etwas?

2) Wenn Sie das können: Malen Sie das Kreuz aus. Im Malen Sie Jesus ans Kreuz. Und im Malen wird Ihnen das Geschehen von Golgatha vor 2000 Jahren plötzlich viel näher sein als zuvor.

Wie stelle ich mir das vor?
Wie war das wohl?

3) Schreiben Sie Ihre eigenen Kreuze, die Sie mit sich herumtragen, in das Kreuz Jesu ein. Schreiben Sie es auf die weiße Kreuzfläche. Er trägt unsere Kreuze alle mit – weil er am Kreuz gestorben ist, gibt es kein Kreuz der Welt, in dem er uns nicht nahe wäre.

Was bedrängt mich?
Wovor habe ich Angst?
Welches Leid, welche Schuld trage ich mit mir herum?

Und dann: Schneiden Sie das Kreuz aus und verbrennen Sie es an Ostern (im Osterfeuer): Jesus ist aus dem Tod auferstanden – er will auch uns die Auferstehung im Herzen aus allem Leid schenken.

Vikar Michael Schönball

Warum der Karsamstag mehr zum Karfreitag gehört.

… das geht mir erst in diesem Coronajahr wieder richtig auf. Deswegen heißt er Karsamstag und nicht Ostersamstag. Es ist der Tag der Grabesruhe Jesu. Da war einfach Stillstand, keiner von seinen Getreuen wusste wie es weitergehen soll und was zu tun ist. Ist dies nicht genau das Gefühl in diesem Coronajahr? Vieles, was gewohnt war, ist einfach zum Stillstand gekommen, und keiner weiß, wann und wie es genau weitergeht. Unsicherheit und Lähmung spüren wir. Das Coronavirus hat vieles, was gut gelaufen war in unserer Welt komplett zum Erliegen gebracht.

Das muss auch das Gefühl der Jünger gewesen sein am Karfreitag. Dieser Jesus, der so viele Menschen angezogen hatte, der so vielen Menschen Kraft und eine neue Perspektive ermöglicht hatte, der Krankheiten geheilt hatte und die Menschen in ihren Nöten nicht allein ließ, der eine neue Gemeinschaft stiftete auch mit Menschen, die immer ausgeschlossen waren, der wird gekreuzigt, ist tot, völlig zu Unrecht, wie sie empfinden. Warum nur kommt alles, was so gut war, plötzlich zum Erliegen? Das ist der Karfreitag.

Und auf diesen folgt der Karsamstag: Der Leichnam Jesu liegt im Grab. Wie soll es nun weitergehen? Dafür gibt es keinen Plan. Nichts ist geregelt. Es ist ganz viel Trauer da, über das, was war und so abrupt abgebrochen ist, und es ist keine Perspektive da, wann sich das ändern soll und wie es gut weitergehen kann. Unsicherheit prägt diesen Tag. Darum ist da in der Regel auch in der Kirche nichts, einfach Totenstille.

Momentan sind wir geprägt durch das Gefühl des Karsamstags, ausgelöst durch den Karfreitag, das Coronavirus. Was wir da tun können, ist einfach an der Seite der Menschen zu sein, mit ihnen auf die Suche zu gehen, da sein, die Hand halten und die Augen und Ohren offenhalten, mit ihnen zusammen. Wir müssen nicht auf alles eine Antwort haben, aber da sein und mit ihnen suchen.

Wir dürfen vertrauen, dass es ein Ostern geben wird, einen guten Ausgang von all diesem. Aber das österliche Leben ist ein neues Leben, ein anderes Leben. Darauf dürfen wir uns einstellen. Maria Magdalena erkennt den Auferstandenen erst, als sie sich vom leeren Grab abwendet, und damit vom alten Leben Abschied nimmt und sich dem neuen Leben zuwendet.

Der Auferstandene sagt: ich gehe euch voraus, nach Galiläa. Dorthin also, wo sie gewohnt haben, wo sie herkamen. Er ist somit schon vor uns da. Das kann uns bei allem Suchen und Fragen Zuversicht und Hoffnung geben, unseren Weg weiterzugehen, auf ein neues Leben hin.

Text und Foto:
Dekan Ulrich Kloos

Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Ostern

Das hat mich umgehauen

Die von den Jugendlichen gestalteten Osterkerzen in den evangelischen und katholischen Kirchen im Ulmer Süden greifen eine Symbolik auf, die zu unserer aktuellen Situation passt und dennoch Hoffnung geben soll. Das Leben in der Coronapandemie fühlt sich für viele Menschen wie ein abgehauener Baum an. Vieles, was uns im Leben wichtig war, ist nicht mehr. Unser Alltag ist brutal verstümmelt.

Viele sind durch die notwendige Distanz von Freunden und Familie und Broterwerb somit vom Leben abgeschnitten. Viele sind frustriert, überfordert und abgestumpft.

Meine Hoffnung

Jetzt brauchen wir einen Propheten wie Jesaja, einen Rufer, der uns wieder Mut macht.

Schau genau hin: „Was von Davids Königshaus noch übrigbleibt, gleicht einem abgehauenen Baumstumpf. Doch er wird zu neuem Leben erwachen: Ein junger Trieb sprießt aus seinen Wurzeln hervor.“ (Jesaja,11)

Aus der scheinbar toten Wurzel entsteht wunderbar schönes Leben. Auch Corona ist nicht unser Ende. Etwas Neues beginnt. Vielleicht aus der Not geboren, kann es trotzdem besser sein, als das Altbekannte.

Aus Krisen lernen

Zu der Zeit Jesu war die Herrschaft der Römer wie eine Pandemie, die sich in der bekannten Welt ausbreitete. Das einst stolze „Haus Davids“ war nun ein unterdrücktes Volk. „Wird Gott die Juden retten?“

Viele hofften auf Jesus, den Zimmermann aus Nazareth, er könnte ihr Messias sein: Er predigte von Nächstenliebe, Gewaltlosigkeit, Umkehr und Vergebung. Doch dann wurde er vom eigenen Volk verraten und gekreuzigt. Wie ein Baum, hat man ihn brutal gefällt. Mit Jesus waren auch alle Hoffnungen begraben!

Doch sein Tod ist nicht das erwartete Ende, sondern die Initialzündung für das größte Wunder. Gott lässt Jesus auferstehen und mit ihm auch unseren Glauben.

An Ostern blüht das Leben auf

Gott ist da, auch in der Krise. Schau genau hin. „Diese Welt wird für Wunder immer blinder,wenn du sie sehen kannst, bist du ein Wunderfinder!“ singt Alexa Feser. Unsere Welt und somit unsere Leben verändern sich: Verwandlung, Wachstum und Reifung sind die Kennzeichen des Lebens. Der Stumpf treibt wieder aus. Das Leben geht immer weiter, wird besser und schließlich bei Gott richtig gut. Das ist unsere Osterbotschaft: Glaube und suche nach den Wundern Gottes. Mit ihm im Herzen wird jede Krise zur Chance. Er bleibt bei uns auf ewig.

Pastoralreferent
Christoph Esser
Zeichnung Oli Patrich

Wunderfinder (Alexa Feser)

Das ganze Lied kann mit dem QR-Code über Youtube runtergeladen werden.

Ein kleiner Punkt am rechten Rand
Der Galaxie die Welt genannt
Das schönste blau, wie ein Saphir
Und auf dem Punkt da leben wir

Wenn man den Blick aufs Ganze lenkt
Ist jeder Tag wie ein Geschenk
Denn aus dem Nichts, das vor uns war
Wurde mit uns ein Wunder wahr

Ref.:
Bist du ein Wunderkind
Oder für Wunder blind?
Sag mir, ob du verstehst
Dass wir ein Wunder sind
Diese Welt wird für Wunder immer blinder
Wenn du sie sehen kannst
Bist du ein Wunderfinder

Ostermontag

Da gehen zwei Menschen weg vom Kreuz. Ihre Hoffnungen zerschlagen, die traumatisierenden Bilder der Kreuzigung noch immer im Kopf. Ihr Freund tot; sie konnten nichts machen; sie waren dem Geschehen hilflos ausgeliefert.

Sie reden sich ihren Kummer von der Seele – wie oft sie wohl stumm den Kopf schüttelten, weil sie kaum in Worte fassen konnten, was sie im Innersten bewegte?

Der eine, so wird erzählt, heißt Kephas. Das macht mich neugierig. Ich frage mich, wie die andere Person wohl heißen mag? Vielleicht wie ich? Wenn ich mit jemandem unterwegs bin, von welchen Bildern spreche ich in diesem Jahr?

Von welchen Bildern, die in Kopf und Herz festhängen, wird mir erzählt? Fassungslos, schockiert?

Die Erzählung der Jünger, die nach Emmaus wandern, ist eine Einladung (wieder neu) zusammen mit Christen aufzubrechen und im Gehen des Lebensweges, im Hinhören, im Erzählen, etwas ins Leben eintreten zu lassen, das zunächst fremd und unbekannt ist. Und dabei zu vertrauen, dass sich darin Christus zeigt.

„Erkannt“, „Gesehen“ wird der Auferstandene nur im Hören und Bedenken von dem, was er tat und was er sagte; wie er sich von den Jüngern einladen ließ in das Haus und ihnen das Brot reichte. In diesem Augenblick erkannten sie, warum ihr Herz brannte, als er ihnen die Schrift erschloss.

Wir „sehen“ Jesus, wenn durch ein Wort, eine Geste von ihm unser Herz schneller zu schlagen beginnt. Dann ist, mitten im Unterwegs sein des Alltags der Ostermorgen da!

Gemeindereferentin Margarete Lobenhofer

dozemode_pixabay_pfarrbriefservice.jpg

Lied:
Wir haben Gottes Spuren festgestellt

Text:
Michel Scouarnec 1973 / Diethard Zils (1978) 1981,
Melodie:
Jo Akepsimas 1973

Das Lied kann mit dem QR-Code über Youtube runtergeladen werden.

Wir haben Gottes Spuren festgestellt
auf unsern Menschenstraßen,
Liebe und Wärme in der kalten Welt,
Hoffnung, die wir fast vergaßen.

Zeichen und Wunder sahen wir geschehn
in längst vergangnen Tagen,
Gott wird auch unsre Wege gehn,
uns durch das Leben tragen.

Blühnende Bäume haben wir gesehn,
wo niemand sie vermutet,
Sklaven, die durch das Wasser gehn,
das die Herren überflutet.

Zeichen und Wunder sahen wir geschehn
in längst vergangnen Tagen,
Gott wird auch unsre Wege gehn,
uns durch das Leben tragen.

Bettler und Lahme sahen wir beim Tanz,
hörten wie Stumme sprachen,
durch tote Fensterhöhlen kam ein Glanz,
Strahlen die die Nacht durchbrachen.

Zeichen und Wunder sahen wir geschehn
in längst vergangnen Tagen,
Gott wird auch unsre Wege gehn,
uns durch das Leben tragen.

Gottesdienste vom 26. März 2021 - 06. Mai 2021 (sämtliche Angaben ohne Gewähr!)

Wiblingen: Basilika und St. Franziskus
Unterweiler: St. Anton | Gögglingen: Hl. Kreuz
Donaustetten: St. Laurentius Hl. Familie

		St. Franziskus Basilika	St. Anton	Hl. Kreuz	Hl. Familie
März 2021					
26. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit			X	
	18:30 Versöhnungsfeier für die Seelsorgeeinheit	X			
27. Sa	17:00 Familiengottesdienst zum Palmsonntag			X	
Palmsonntag					
28. So	09:00 Eucharistiefeier mit Segnung der Palmsträußchen			X	
	09:00 Familiengottesdienst		X		
	10:30 Eucharistiefeier mit Palmenverkauf	X			
	10:30 Eucharistiefeier mit Palmprozession, mit Erstkommunion-Kindern; Segnung Feldkreuz				X
30. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier	X			
31. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
April 2021					
Gründonnerstag					
1. Do	17:00 Abendmahlsfeier, anschließend Betstunde			X	
	18:30 Abendmahlsfeier mit Erstkommunionkindern				X
	18:30 Abendmahlsfeier mit Ministrantenverabschiedung				X
	19:00 Anbetung		X		
	20:00 Abendmahlsfeier	X			
	22:00 Stille Anbetung	X			
Karfreitag					
2. Fr	10:00 Kinderkreuzweg				X
	10:00 Kreuzweg für Erwachsene	X			
	11:00 Kinderkreuzweg	X			
	11:00 Kinderkreuzweg		X		
	15:00 Karfreitagsliturgie	X			
	15:00 Karfreitagsliturgie		X		
	15:00 Karfreitagsliturgie			X	
	15:00 Karfreitagsliturgie				X
	15:00 Karfreitagsliturgie – Moderne Passion (mit vorheriger Anmeldung)				X
Osternacht					
3. Sa	17:00 Lichterfeier - Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern	X			
	20:00 Osternacht für Familien (mit vorheriger Anmeldung) *(Jugendfreizeitgelände Donaustetten)*				
	21:00 Feier der Osternacht	X			
	21:00 Feier der Osternacht			X	
Ostersonntag					
4. So	06:00 Auferstehungsfeier		X		
	06:00 Auferstehungsfeier				X
	09:00 Festgottesdienst			X	
	09:00 Festgottesdienst (mit vorheriger Anmeldung)				X
	10:30 Festgottesdienst (mit vorheriger Anmeldung)	X			
	18:30 Festgottesdienst Orchestermesse	X			
	18:30 Feierliche Ostervesper				X
Ostermontag					
5. Mo	09:00 Eucharistiefeier			X	
	10:30 Eucharistiefeier	X			
	10:30 Eucharistiefeier				X
6. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier		X		
7. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
8. Do	09:00 Eucharistiefeier *(anstatt in der Basilika)*			X	
	18:30 Eucharistiefeier				X
9. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit			X	

Wiblingen: Basilika und St. Franziskus
Unterweiler: St. Anton | Gögglingen: Hl. Kreuz
Donaustetten: St. Laurentius Hl. Familie

		St. Franziskus Basilika	St. Anton	Hl. Kreuz	Hl. Familie
April 2021					
	17:00 Osterandacht „Lebendiges Wasser" *(in der Bricciuskirche, Friedhofskapelle Gögglingen)*				
10. Sa	14:00 Trauung	X			
	16:00 Beichte *(Beichtstuhl)*			X	
	17:00 Eucharistiefeier			X	
11. So	09:00 Eucharistiefeier			X	
	09:00 Eucharistiefeier		X		
	10:30 Eucharistiefeier	X			
	10:30 Eucharistiefeier				X
	18:30 Taizè-Gebet				X
13. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier	X			
14. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
15. Do	09:00 Eucharistiefeier *(anstatt in der Basilika)*			X	
	18:30 Eucharistiefeier				X
16. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit			X	
17. Sa	17:00 Eucharistiefeier			X	
18. So	09:00 Eucharistiefeier			X	
	09:00 Eucharistiefeier				X
	10:30 Eucharistiefeier	X			
20. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier		X		
21. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
22. Do	09:00 Eucharistiefeier *(anstatt in der Basilika)*			X	
	18:30 Eucharistiefeier				X
23. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit			X	
24. Sa	14:00 Tauffeier				X
	17:00 Eucharistiefeier			X	
25. So	09:00 Wort-Gottes-Feier			X	
	09:00 Eucharistiefeier		X		
	10:30 Eucharistiefeier	X			
	10:30 Eucharistiefeier				X
	12:00 Tauffeier	X			
	19:00 Jugendgottesdienst				X
27. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier	X			
28. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
29. Do	09:00 Eucharistiefeier *(anstatt in der Basilika)*			X	
	18:30 Eucharistiefeier				X
30. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit			X	
Mai 2021					
1. Sa	12:00 Trauung	X			
	14:00 Trauung	X			
	16:00 Beichtgelegenheit *(Beichtstuhl)*			X	
	17:00 Eucharistiefeier			X	
	18:30 Feierliche Maiandacht der Seelsorgeeinheit	X			
2. So	09:00 Eucharistiefeier			X	
	09:00 Eucharistiefeier				X
	10:30 Eucharistiefeier	X			
	18:30 Feierliche Maiandacht mit Singkreis Gögglingen				X
4. Di	08:00 Laudes				X
	15:00 Anbetung			X	
	18:30 Eucharistiefeier		X		
5. Mi	18:30 Eucharistiefeier				X
6. Do	09:00 Eucharistiefeier *(anstatt in der Basilika)*			X	
	18:30 Eucharistiefeier				X
wöchentlich montags 17:00 Uhr Ort des Zuhörens		X			

*** Gelb unterlegte Termine** erfordern eine Anmeldung. Siehe Anleitung auf Seite 2.

IMPRESSUM

Die vorliegende Ausgabe ist das Mitteilungsblatt der Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika für die Kirchengemeinden St. Martin Wiblingen mit St. Anton Unterweiler, St. Franziskus Wiblingen, Hl. Kreuz Gögglingen und St. Laurentius Donaustetten.

Herausgeber: Kirchengemeinderat Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika · **Druck:** Ausgabe 3, April 2021
Bilder: Redaktionsteam / Veranstalter / Pressestellen / mv-verlag Landthaler-Pfeifle / Datenbanken
Herstellung: mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeifle GbR, Ulm-Wiblingen

Das Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind Redaktion und Verlag vorbehalten, Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Eine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben wird nicht übernommen, da sich laufend Änderungen ergeben.
© 2021 mv-verlag ulm. Die nächste Ausgabe erscheint mit WIBLINGEN aktuell Nr. 4/2021 am 07.05.2021 mit einer Laufzeit bis 17.06.2021.

Redaktionsschluß für Beilage 4/2021 ist der 12.04.2021, email: **kirche.ulmsued@ulm-basilika.de,**
Weitere Termine und Informationen unter: **www.ulm-basilika.de**

Stadtbibliothek Ulm

Stadtteilbibliothek Wiblingen

und Fahrbibliothek sind wieder geöffnet

Die Stadtbibliothek Ulm, die Stadtteilbibliothek Wiblingen, die Fahrbibliothek und alle anderen Standorte sind wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet. Das Stöbern in den Regalen ist bei einem 30-minütigen Bibliotheksbesuch wieder möglich. Alle Bücher und andere Medien können dann selbständig ausgeliehen und zurückgegeben werden. Die Termine werden direkt vor Ort vergeben. Möglicherweise muss mit kurzen Wartezeiten gerechnet werden.
Der Aufenthalt zum Lesen, Lernen und Arbeiten ist jedoch noch nicht möglich.

- **Leihfristen verlängert**

Die Leihfrist bereits entliehener Medien ist nochmals verlängert bis Mittwoch, 14. April 2021. Für Medien der Fahrbibliothek gilt die Leihfrist bis Montag, 19. April 2021. Damit ist genügend Zeit, um in Ruhe Bücher und andere Medien zurückzugeben und Wartezeiten zu vermeiden. Außerdem ist auch wieder die Medienrückgabelbox im Foyer der Glaspyramide zu den gewohnten Zeiten zugänglich. Damit wird eine kontaktlose Rückgabe zu Nebenzeiten geboten.

- **Bücherbus**

Der Bücherbus ist wieder unterwegs. Dort ist ein Besuch von bis zu 10 Minuten pro Person/Haushalt möglich.

- **Medien nach Haus liefern lassen**

Ulmerinnen und Ulmer, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, können sich weiterhin Medien aus der Stadtbibliothek nach Hause liefern lassen.

- **Öffnungszeiten** der Stadtteilbibliothek Wiblingen im Albert Einstein-Schulzentrum Buchauer Straße 9: Dienstag und Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr, Donnerstag 13 bis 17.30 Uhr, Freitag 10 bis 12 und 14.30 bis 17.30 Uhr. Telefon 0731 161 41 62

LÜK - Lernkästen in der Stadtteilbibliothek Wiblingen

Die LÜK-Lernkästen sind ein attraktives Lernsystem, bei dem die Kinder selbst überprüfen, ob sie die Aufgaben fehlerfrei gelöst haben. Verschiedene Muster zeigen den Kindern auf spielerische Art die richtige Antwort. Die Stadtteilbibliothek Wiblingen bietet die LÜK-Systeme für Kinder vom Kindergartenalter bis zum Übertritt an weiterführende Schulen an. Dabei können sowohl die LÜK-Lernkästen, LÜK-Steckkasten, BambinoLÜK, MiniLÜK als auch der klassische LÜK – sowie auch Aufgabenhefte zu vielfältigen Themen ausgeliehen werden.
Viel Spaß beim Ausprobieren! *Helga Dittrich*

Stadtteilbibliothek Wiblingen

Basteltüte statt Geschichtennachmittag

Für alle Bastelkinder gibt es jetzt ein neues Angebot in der Stadtteilbibliothek Wiblingen: **Die Basteltüte.** Jedes Kind, das gerne bastelt, kann eine Tüte mit vorbereiteten Materialien bekommen, mit denen es eine Bastelidee zu Ostern umsetzen kann. Hildegard Lehmann hat die Tüten zusammengestellt. Die Basteltüten können in der Bibliothek während der Öffnungszeiten – am besten verbunden mit einer Ausleihe – abgeholt werden. Die Stadtteilbibliothek Wiblingen und Hildegard Lehmann freuen sich über rege Nachfrage.

Fußpflege mit Skalpelltechnik

Pfullendorfer Str. 9 · 89079 Ulm-Wiblingen · Tel. **0731 - 48 18 60**

Praxis für Physiotherapie
Andreas Eckhardt und Kollegen
• Manuelle Therapie • KG-Neuro • Massage
• Krankengymnastik • Manuelle Lymphdrainage
• Med. Trainingstherapie
Sporerstraße 4 · Ulm-Wiblingen · Tel.: 0731-46990
www.eckhardt-physio.de

Praxis für Osteopathie
Eva Kleinwort
Heilpraktikerin / Physiotherapeutin
Sporerstraße 4 · Ulm-Wiblingen · Tel.: 0731-14412901

Sägefeld-Grund- und Werkreal-Schule

Großzügige Spende der Volksbank Ulm-Biberach eG

Sitzgelegenheiten für die Schüler werten die Sägefeldschule auf

von links: Manuela Kasalo (Volksbank Ulm-Biberach eG); Cornelia Euchner (Schulleiterin Sägefeldschule GWRS); Daniela Ferraira (Volksbank Ulm-Biberach eG)

Die Volksbank Ulm-Biberach eG unterstützt durch regelmäßige Spenden Menschen in Not sowie soziale oder gemeinnützige Einrichtungen in der Region. Die Gelder für die Spendenausschüttung stammen aus dem VR-GewinnSparen, das neben monatlichen Gewinnmöglichkeiten und dem Spargedanken vor allem den oben genannten sozialen Aspekt einschließt.

Der Lernort Schule ist für Werkreal-Schülerinnen und -Schüler von großer Bedeutung für ihre schulische und persönliche Entwicklung. Hier findet Unterricht statt, der die Bedürfnisse und die Individualität der einzelnen Schülerinnen und Schüler in besonderem Maße berücksichtigt. Die geplanten Sitzgelegenheiten in den Fluren können von den Schülerinnen und Schülern nicht nur als Sitzfläche in den Pausen, sondern auch als „Lerninseln" für die Arbeit in Kleingruppen außerhalb des Klassenzimmers genutzt werden.

So lernen die Schülerinnen und Schüler das eigenständige Arbeiten, und es ergibt sich die Möglichkeit, sie zukünftig noch besser, durch äußere Differenzierung, individuell zu fördern. Die großzügige Spende von 1200 Euro der Volksbank Ulm-Biberach eG unterstützt das Lehrer-Team bei der Umsetzung dieses Vorhabens.

Die Schulleitung und das Kollegium der Sägefeldschule GWRS

steinmetz schele
grabmale + natursteinarbeiten
weihungstraße 21/1
89079 ulm-wiblingen
telefon: 0731 / 41467
telefax: 0731 / 940975-0
mail@steinmetz-schele.de
Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne!
Individuelle Grabmale
und Arbeiten aus Naturstein
www.steinmetz-schele.de

Licht - Ton - Multimedia
petra loibl
event110
Lighting - Sound & Akustik - Conferencing
Multimedia - Messe - Eventmanagement
Info@event110.de - www.event110.de - 0172/6307906 - Hauptstr. 67 - 89079 Ulm

Mobile Jugendarbeit Wiblingen

Videoclip „coronaundWIe" – jungen Menschen zuhören!

Die Fachkräfte der Mobilen Jugendarbeit der Stadt Ulm sind Ansprechpersonen für sozial benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene im Sozialraum Wiblingen im Alter von 14 bis einschließlich 26 Jahren. Niedrigschwellig bieten sie ihnen ein verlässliches Beziehungs-, Beratungs- und Unterstützungsangebot. Durch die Pandemie und den Lockdown wurde die Lebenssituation benachteiligter junger Menschen im Hinblick auf die Entwicklung von Perspektiven zusätzlich erschwert, und ihre Bedarfe waren in der Öffentlichkeit nur bedingt sichtbar. Mit dem Projekt "coronaundWIe" wurde ihnen daher eine Stimme für ihre Sichtweisen, Anliegen und Bedarfe gegeben.

T-Shirts zeigen, was sie bewegt

Unter Beteiligung der Jugendlichen und jungen Erwachsenen wurde von einem Grafiker ein Stadtteillogo entworfen, das anschließend auf T-Shirts gedruckt wurde. Auf diese T-Shirts notierten die jungen Menschen die Bedeutung und Auswirkungen, die Pandemie und Lock-down für sie hatten. Im Ergebnis ist ein sehenswertes Video entstanden, das die Situation der jungen Menschen abbildet.

Hört ihnen zu ...

Mit dem Clip möchte die Mobile Jugendarbeit der Gesellschaft zeigen, dass benachteiligte junge Menschen in der jetzigen Situation Unterstützung benötigen. Die Botschaft lautet: "Hört ihnen zu, denn es liegt in unserer aller Verantwortung, aufeinander aufzupassen – gerade in dieser herausfordernden Zeit." Das Video ist zu sehen unter: https://youtube.de/iLMco8B6hw0.

Marina van der Zee, Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Mobile Jugendarbeit, Stadt Ulm, Abteilung Soziales. Mobile Jugendarbeit Wiblingen Dipl. Sozialpädagogen Marina Van der Zee und Fabian Stöhr, 89079 Ulm, Biberacher Straße 39. Mobil: 0176 22103105. http://www.facebook.com/stadtulm.

Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Ein Jahr mit Kindern

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in einer Kindertagesstätte

In den Kindertagesstätten der katholischen Kirchen der Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika können junge Leute ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) absolvieren.

Wer sich für pädagogische Berufe interessiert, hat in einer Kindertagesstätte die Möglichkeit, im Freiwilligen Sozialen Jahr Erfahrungen im Umgang mit Kindern zu sammeln und zu überprüfen, ob der Berufswunsch in der Praxis den Erwartungen entspricht.

Auch Jugendliche, die in einem ganz anderen Bereich tätig werden möchten, können vor dem Berufsstart in eine Welt eintauchen, die sich danach nicht mehr so leicht öffnet. Bereichernd für die eigene Persönlichkeit ist ein FSJ in einer Kita immer: Es ist eine Entdeckungstour eigener Kreativität bei gleichzeitigem Gewinn an Sicherheit im Umgang mit kleinen und großen Menschen.

Für die Kitas der SE Basilika Margarete Lobenhofer

Folgende Kindertagesstätten in der Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika bieten FSJ-Plätze:

Arche Noah St. Franziskus, Lindauer Str. 118, 89079 Ulm-Wiblingen, Tel. 0731 45365, ArcheNoah@kita.ulm.de. Leiterin Manuela Liebig.

Kindergarten St. Anton, Dorfplatz 2, 89079 Ulm-Unterweiler, Telefon 07346 2522, stanton@kita.ulm.de. Leiterin Martha Obermaier.

Kindergarten Heilig Kreuz, Abt Ulrich-Straße 2, 89079 Ulm-Gögglingen, Telefon 07305 1780929, E-Mail: hlkreuz@kita.ulm.de. Leiterin Alexandra Hildenbrand.

30-jähriges Jubiläum

in der Arztpraxis Dr. Roland Hepp-Müller und Dr. Marianne Kling-Rivoir

Vor 30 Jahren, im April 1991, ist Dr. med. Roland Hepp-Müller der Praxis von Dr. med. Michael Moravetz im Schleifmühleweg 24 beigetreten.
Einige Wiblingerinnen und Wiblinger werden sich noch an den liebenswürdigen Hausarzt und Internisten Moravetz erinnern, der sich in den siebziger Jahren in Wiblingen niedergelassen hatte.

Nach der Urlaubsvertretung auf neuen Wegen

Die Partnerschaft Moravetz / Hepp-Müller war zustande gekommen, nachdem Dr. Hepp-Müller Ende der achtziger Jahre die Urlaubsvertretung in der Wiblinger Praxis übernommen hatte. Nach der zweiten Vertretung im darauffolgenden Jahr war für Dr. Hepp-Müller, der eigentlich die Klinik-Laufbahn angepeilt hatte, klar, dass er lieber an der Basis arbeiten wollte. Ihm war die Selbstverantwortung und vor allem ein langjähriger Kontakt zu den Patienten wichtig geworden. Er hat die Entscheidung, als Hausarzt zu praktizieren, nie bereut.

Klassische Medizin und Naturheilkunde

Zugute kamen dem jungen Arzt jetzt die fünf Jahre Klinik-Ausbildung mit den Schwerpunkten Kardiologie, Diabetologie, Angiologie und Chirurgie sowie eine breitgefächerte Zusatzausbildung in Naturheilkunde mit Chirotherapie und Akupunktur. Und die zahlreichen Patienten seiner Praxis profitieren davon.

Partnerschaft mit Dr. Kling-Rivoir

Seit 2003 arbeitet die Ärztin für Allgemeinmedizin und Internistin Dr. Marianne Kling-Rivoir in der Praxis mit – eine harmonische Partnerschaft auf der Basis gleicher Wertvorstellungen.

Heimärzte im Tannenhof

Seit dreißig Jahren werden auch die Bewohnerinnen und Bewohner des Wiblinger Tannenhofs von den Heimärzten Hepp-Müller und Kling-Rivoir medizinisch begleitet und betreut. Für diese Patienten ärztlicher Begleiter zu sein, ist den beiden eine Herzenssache.

Was hat sich in dreißig Jahren geändert?

„Die Anzahl der Migranten als Patienten", berichtet Dr. Hepp-Müller. „Die Verständigung mit ihnen ist nicht immer einfach. Das Spektrum der verschiedenen Kulturen macht das Arbeiten aber interessant und es sind im Laufe der 30 Jahre viele herzliche Beziehungen zustande gekommen".

Digitalisierung seit 2005

Eine weitere Veränderung geht einher mit der Digitalisierung. „EDV erleichtert die Bürokratie, die zwar immer komplizierter wird, durch die Digitalisierung aber leichter zu bewältigen ist", erklärt Dr. Hepp-Müller. „Seit 2005 arbeiten wir papierlos. Alle Daten sind im PC; auch die medizinischen Geräte sind mit dem PC vernetzt.
Die Spracherkennung klappt super. Videosprechstunde ist nicht so meins. Das Anfassen ist meist unersetzlich."

Ein tolles Team.
von links: Dr. med. M. Kling-Rivoir, Dr. med. R. Hepp-Müller, Irene Ruppert, Merita Konjuvca, Albina Dogan, Anna Riether

Corona hat alle Routine abgesetzt

„Auf Corona haben wir sofort reagiert und nur Patienten nach telefonischer Anmeldung angenommen". Über die Sprechanlage vor der Tür werden die Patienten dann so eingelassen, dass sie immer genügend Abstand haben. Insgesamt können 12 Patienten in den Praxisräumen untergebracht werden; die übrigen müssen draußen warten, bis wieder ein Platz frei geworden ist.
Bei Verdacht auf Corona gibt es eine Fenster-Sprechstunde. Da die Praxis ebenerdig liegt, sind Gespräche und ein Abstrich durchs Fenster möglich, und weitere Maßnahmen können veranlasst werden, ohne andere Menschen zu gefährden.

Entspannung im Bastelkeller

„Schutzmasken, Visiere und Schutzanzüge hatte ich von Anfang an zur Hand. Ich benutze sie in meinem Bastelkeller, in dem ich Holzgefäße drechsle." Die Patienten können die Ergebnisse bewundern, denn einige schöne Holzschalen sind in der Praxis ausgestellt.

Fotokarten für einen guten Zweck

Wer sich wundert, dass in der Praxis und in der Apotheke Wiblingen Fotokarten mit Briefumschlägen zu haben sind, wird belehrt, dass Hobbyfotograf Hepp-Müller den Erlös aus dem Kartenverkauf für ‚Kinderhilfe Rumänien e.V.' spendet. Der Verein, zu dem er seit Jahren persönliche Kontakte pflegt, finanziert Waisenhäuser in Rumänien.

Was wünscht man sich zum 30-jährigen Jubiläum?

Die Antwort erfolgt schnell: „Dass die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Patienten, aber auch mit allen Mitarbeiterinnen in der Praxis bestehen bleibt, und dass uns der Humor nicht verloren geht."

Christa Kuisl

PFERDE PARADIES ULM-WIBLINGEN
CHRISTOPH RAIBER

Pferdeparadies Ulm
Platzmahd 16a
89079 Ulm-Wiblingen
Telefon und Fax
07 31 / 4 52 22

Pferdehof.raiber66@gmx.de
www.Pferdeparadies-Ulm.de

„Das Glück auf dieser Erde finden sie bei uns für Ihre Pferde."

- Pferdestallungen mit Paddocks
- Offenstallhaltung in Gruppen
- Reithalle 20 m x 40 m
- Longierhalle
- Dressur- und Springkoppel 20 x 40 m
- Täglicher Koppelgang
- Pferdesolarium
- Schönes Ausreitgelände
- Rundumbetreuung
- Medikamentengabe wenn nötig
- eigene Futterherstellung
- Wasch- und Schmiedeplatz

Praxis
Drs. R. Hepp-Müller
und M. Kling-Rivoir
Schleifmühleweg 24 | 89079 Ulm-Wiblingen,
Telefon: **0731 41140** | Mail: hepp-kling@web.de

Sprechstunden

Montag	8.30 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00
Dienstag	8.30 bis 12.00 und 17.00 bis 19.00
Mittwoch	8.30 bis 12.00
Donnerstag	8.30 bis 12.00 und 17.00 bis 19.00
Freitag	8.30 bis 12.00 und 13.00 bis 14.00

und nach Vereinbarung.

KINDER

Mäusevilla für Tages-Kinder

Tagesmutter Bianca Gärtner bietet wieder Tagesbetreuung an

Nun ist aus dem gemütlichen Haus in der Wasserburger Straße 27 wieder eine gemütliche Mäusevilla geworden. Bianca Gärtner, Qualifizierte Tagespflegeperson mit Pflegeerlaubnis und langjähriger Erfahrung, hat sich wieder selbstständig gemacht und nimmt ab sofort fünf Kinder im Alter von drei Monaten bis zu drei Jahren auf und betreut sie im eigenen Haus.

Ein anregender Tagesablauf

Seit 1994 ist Bianca Gärtner in der Kinderbetreuung tätig. „Da muss man über einen geregelten und harmonischen Tagesablauf mit dem der Kindern nicht mehr lang nachdenken", sagt sie.

Mit dem gemeinsamen Frühstück mit Vollkornprodukten, Frischkäse und Obst beginnt der Tag mit den Kindern, die wie Geschwisterkinder aufwachsen, voneinander lernen und die Welt entdecken. Dann stehen vorlesen, Bilderbücher anschauen, Fingerspiele, Lieder oder Bewegungsspiele auf dem Programm. Bei schönem Wetter locken der kleine Garten am Haus, ein Waldspaziergang, die nahen Spielplätze oder der Besuch in der Begegnungsstätte im Wiblinger Bürgerzentrum am Tannenplatz.

Selbstgekochtes schmeckt am besten

Gemeinsame Einkäufe gehören zu den Vorbereitungen für das Mittagessen, das – ohne gesüßte Zutaten – aus viel Gemüse besteht. Die Kinder helfen gern bei der Herstellung des Mittagessens; das macht Appetit und stärkt das Selbstbewusstsein, wenn aus den Karotten eine wohlschmeckende Mahlzeit geworden ist, die alle probieren wollen. Für den Mittagsschlaf hat jedes Kind sein eigenes Bettchen im Kinderschlafzimmer.

Den Wortschatz vergrößern und festigen

Großen Wert legt Bianca Gärtner auf Sprachförderung. „Babysprache wie, nun gehen wir in die Heia' oder ‚Schau mal, ein Wauwau' sind tabu, schon weil der geliebte Familienhund Peanut sich das verbitten würde", erzählt die Tagesmutter. Viele Wörter, etwa die Benennung von Gegenständen oder Kinderreime, werden oft wiederholt, um sie einzuprägen.

Wie viele Kinder Bianca Gärtner im Lauf ihres Lebens kennen gelernt hat, weiß sie schon gar nicht mehr. 1994 hat sie als Kinderfrau in Familien angefangen, nachdem sie festgestellt hatte, dass ihr erlernter Beruf als Fremdsprachensekretärin sie nicht ausfüllte.

Intensive Ausbildung und Fortbildungskurse

Nach der Geburt ihrer Tochter Annika 1999 beschloss Bianca Gärtner, den Einführungskurs und weitere Fortbildungen beim Tagesmütterverein zu absolvieren, um qualifizierte Tagesmutter zu werden.

2001 hatte sie das erste Kind in Pflege; nach dem Umzug ins eigene Haus wuselten fünf Kinder durch ihr Leben bis sie einen Kindergarten besuchen konnten.

Ab 2010 war Bianca Gärtner mit der Erzieherin Nicole Enderle in der Mäusevilla im Wiblinger Lustgarten für neun Kinder unter drei Jahren verantwortlich. Nach mehreren Einbrüchen in die Mäusevilla musste das Projekt aufgegeben werden.

Es folgten drei Jahre Kinderbetreuung bei der Firma Inhofer in Senden und zwei Jahre in der Großtagespflege „Die kleinen Bienen" in Ulm.

Inzwischen ist ihre eigene Tochter flügge geworden und ausgezogen, damit bietet das Haus genügend Platz für fünf Kinder. „Die Betreuung von Kindern im eigenen Haus ist die schönste Art der Begleitung", findet Bianca Gärtner. „Auch der intensive und harmonische Kontakt mit den Eltern ist erfreulich und trägt zur schnellen Eingewöhnung der Kinder in der Mäusevilla bei." *Christa Kuisl*

Kath. Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Kinderferienspaß im August

Wie schon im letzten Corona-Jahr in den Sommerferien lässt die Seelsorgeeinheit die Familien mit Kindern nicht im Stich. Vom 6. - 15. August 2021 werden wieder zahlreiche Aktivitäten für Kinder von 6 - 14 Jahren angeboten. Die Ausflüge, Workshops, Zirkusprojekte und Spielevents können ab dem 1. Juli über die Homepage www.ulm-basilika.de gebucht werden. Ein mehrtägiges Zeltlager und auch die beliebte Hausfreizeit im Ferienzentrum Schloss Dankern sind für den Sommer 2022 in Planung.

Jugendseelsorger Christoph Esser

SENIOREN

Stiftung Liebenau

Die Bundeswehr hilft

**im Wiblinger „Haus der Pflege"
der Olga und Josef Kögel-Stiftung**

Hauptfeldwebel Katrin Jakoby macht Schnelltests

Seit 25. Januar bekommt das Wiblinger „Haus der Pflege" der Olga und Josef Kögel-Stiftung in der Schlossstraße Unterstützung von der Bundeswehr. Corona-bedingt ist Hauptfeldwebel Katrin Jakoby vom Heeresmusikkorps Ulm hier täglich drei Stunden im Einsatz. Zunächst war ihr Einsatz auf drei Wochen befristet; er soll nun verlängert werden – auf wie lange, steht noch nicht fest.

Hauptfeldwebel Katrin Jakoby bei der Ausführung eines PoC-Antigentests.
Fotos: Stiftung Liebenau

Tätigkeit und Aufgabe

Seit dem 18. Januar 2021 ist es Besuchern nur noch mit einem negativen Schnelltest erlaubt, ihre Angehörigen in den Häusern der Pflege zu besuchen. Hauptfeldwebel Katrin Jakoby unterstützt genau hier. Ihre Aufgabe ist es, sowohl alle Besucherinnen und Besucher als auch die Mitarbeitenden zu testen. „Das heißt, ich führe den Test durch, werte ihn aus und schreibe die Ergebnisse auf", so Katrin Jakoby.

Eine wichtige aber nicht beliebte Aufgabe

„An sich finde ich meine Aufgabe nicht so schön, denn für die meisten Leute ist dieser Schnelltest nicht gerade angenehm. Das Personal muss derzeit fast täglich zum Testen kommen, viele davon empfinden das als ziemliche Strapaze. Dass ich diese Tests durchführen muss, ist keine beliebte Aufgabe", beschreibt Hauptfeldwebel Jakoby ihre Tätigkeit. Aber es ist gesetzlich vorgeschrieben, diese Testungen durchzuführen.

Hauptfeldwebel Jakoby: „Trotzdem finde ich es gut, dass ich das Personal, das die Testung zuvor durchführen musste, nun entlaste, sodass diese wieder ihrer gewohnten Arbeit nachgehen können. Die ist derzeit mehr als anstrengend genug."

Und die Tests haben auch ihren Sinn. Sie sollen die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser der Pflege, als Hochrisiko-Gruppe, vor einer Ansteckung schützen. Durch das Angebot des Olga und Josef Kögel Hauses, für die Angehörigen und Bewohner die Tests direkt und kostenlos im Haus machen zu können, kommen wieder mehr Besucher. „Darüber freuen sich alle sehr", erzählt Katrin Jakoby. „Ich bin froh, dass ich so unterstützen kann".

FreieWähler
WWG aktuell
Wiblinger Wählergemeinschaft e.V.

Helga Malischewski
Pfullendorfer Str. 10 | 89079 Ulm
Tel. 07 31-38 71 60

Reinhard Kuntz
St. Gallener Str. 2 | 89079 Ulm
Tel. 07 31-4 66 55

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Impfzentrum in Wiblingen

Das dezentrale Impfen gegen das Coronavirus wurde kürzlich vom Land Baden-Württemberg genehmigt. Der erste Stadtteil in Ulm war der Eselsberg, in dem eine solche Einrichtung etabliert wurde.
Wir haben natürlich sofort an OB Czisch einen Antrag gestellt, auch in Wiblingen ein Impfzentrum einzurichten. Denn auch in unserem Stadtteil wohnen und leben viele Menschen, die ihren 80. Geburtstag schon feiern durften und somit in der ersten Priorität impfberechtigt sind.
Die bessere Erreichbarkeit und kurze Wege wären die Vorteile für unsere betagten und hochbetagten Bewohnerinnen und Bewohner in Wiblingen.
OB Czisch hat bereits telefonisch zugesagt, dass Wiblingen als Nächstes daran sei, aber erst die schriftliche Zusage zählt. Eventuell geht ja alles doch schneller als erwartet, und es wird bei Erscheinen dieser Ausgabe bereits fleißig geimpft.

Neue Schulcontainer für das Schulzentrum Wiblingen

Die vor etwa zehn Jahren aufgestellten gebrauchten Schulcontainer müssen ersetzt werden. Feuchtigkeitschäden durch Undichtigkeiten im Dach und in den Außenwänden machen dies notwendig. Auch die Raumluft ist durch unangenehme Begleiterscheinungen, wie zum Beispiel Schimmelgerüche, außerordentlich belastet. Aufgrund der sehr angespannten Raumsituation im Schulhauptgebäude werden Container dringend als Ausweichfläche benötigt.

Für das Albert Einstein-Gymnasium wird laut Schulentwicklungsplanung die 6-Zügigkeit prognostiziert. Aus diesem Grund werden zusätzlich zu dem Ersatz der bestehenden Container noch weitere Klassenräume benötigt.
Die neuen Schulcontainer werden dann zweigeschossig übereinander angeordnet werden. Die Planung für einen Erweiterungsbau des Schulzentrums läuft bereits. Der Baubeginn ist für das Jahr 2025 vorgesehen.
Bis es so weit ist, wird eine nachhaltige energietechnisch optimierte Konstruktion geschaffen werden. Ehemalige Seefrachtcontainer sind dafür die geeigneten Module. Gutachten des Fraunhofer Instituts haben die Eignung der auf Wohnungsbaustandards gebrachten Module mehrfach nachgewiesen.
Großformatige, an den Stirnseiten eingebaute Fensterfassadenelemente schaffen eine großzügige Belichtung der Klassenzimmer. Die ausgebauten Seefrachtcontainer entsprechen der aktuellen Energieeinsparverordnung (EnEV).
Die Klassenräume im Obergeschoss werden durch eine Außentreppe erschlossen. Damit ist der barrierefreie Zugang nur für die Räume im Erdgeschoss möglich. Die Container erhalten eigenständige Klimageräte, die eine Überhitzung im Sommer und die Beheizung in der kühleren Jahreszeit ermöglichen. Dadurch müssen die Container nicht an das Heizungsnetz angeschlossen werden. Neben der Kostenersparnis bleibt der temporäre Charakter des Baus beibehalten.
Die Module können jederzeit umgesetzt werden. Die Kostenberechnung des zentralen Gebäudemanagements und des beauftragten Architekturbüros belaufen sich auf 1.000.000 Euro. Der voraussichtliche Baubeginn ist im April 2021 und die Fertigstellung für den September 2021 eingeplant.
Eigentlich sollte das Vorhaben bereits in der Ausschusssitzung am 2. März 2021 durch den Fachbereich im Umlaufverfahren abgesegnet werden. Durch den Widerspruch eines Mitglieds ist das Vorhaben in der Präsenz-Sitzung am 23. März 2021 auf der Tagesordnung.
Dies sind die wichtigen Neuigkeiten für Wiblingen. In der nächsten Ausgabe können wir Ihnen aller Wahrscheinlichkeit nach noch ein weiteres positives Ereignis präsentieren.
Seien Sie also gespannt, bleiben Sie gesund und vor allen Dingen uns gewogen.
Ihre Stadträte Helga Malischewski und Reinhard Kuntz in der FWG Fraktionsgemeinschaft

AOK Ulm–Biberach

Wenn der Fernseher das ganze Haus unterhält

Schwerhörigkeit – ein schleichender Prozess

Der Fernseher und das Radio werden immer lauter gestellt, Unterhaltungen kann man kaum noch folgen und in Gesprächen muss man ständig nachfragen – jeder erlebt früher oder später eine Form der Hörminderung.

Anfangs merken die Betroffenen selbst nicht, dass ihr Hörsinn nicht mehr zu 100 % funktioniert, und können trotz beginnender Schwerhörigkeit der Unterhaltung mit einer einzelnen Person noch gut folgen. Doch kommen Hintergrundgeräusche dazu, oder reden viele Menschen durcheinander, haben sie zunehmend Probleme, sich am Gespräch zu beteiligen. Gespräche in Gruppen und am Telefon empfinden sie häufig als anstrengend.

Früherkennung kann ein Fortschreiten verhindern

Da eine Schwerhörigkeit ab dem mittleren Lebensalter oft schleichend und lange unbemerkt einsetzt, wird die Veränderung von Betroffenen oft ignoriert und heruntergespielt. „Je früher eine Hörminderung jedoch erkannt und behandelt wird, desto eher kann ein Fortschreiten verhindert werden" – so die AOK-Geschäftsführerin Dr. Sabine Schwenk. Ohne Hilfe dagegen verschlechtert sich das Hören weiter. Soziale Isolation und Depressionen sind mögliche Folgen.

Eine Hörhilfe gibt Lebensqualität zurück

Dennoch weigern sich viele, Hilfe anzunehmen. „Auch wenn es für Angehörige schwierig ist, sollten sie verständnisvoll bleiben und anbieten, sich gemeinsam bei einem Hörakustiker über die Versorgungsmöglichkeiten einer Schwerhörigkeit zu informieren", rät Sabine Schwenk. „Eine Hörhilfe gibt ein bedeutendes Maß an Lebensqualität zurück."

Thomas Wöllhaf, Leiter Kommunikation und Politik AOK Ulm-Biberach, Telefon: 0731 168-705, thomas.woellhaf@bw.aok.de

Die Zahl der Betroffenen steigt mit zunehmendem Alter an: Bei den 55- bis 59-Jährigen wird die Hörschwäche zum Problem: 5,7 Prozent der Versicherten müssen deshalb behandelt werden. In der Altersgruppe der 65- bis 69-Jährigen steigt die Zahl der Betroffenen auf 10,2 Prozent, bei den 80- bis 85-Jährigen sind 20,5 Prozent in Behandlung und bei den über 85-Jährigen 24,2 Prozent.

Dr. Hans-Walter Roth
Im Wiblinger Hart 48
institut.roth.ulm@t-online.de

Winfried Walter
Kirchberger Straße 71
walterwinfried@web.de

Dr. Karin Graf
Rohrweg 44
karin.graf@t-online.de

Liebe Leserinnen und Leser,

Attraktivierung Arbeitsplatz Donautal

Verschiedene im Donautal ansässige Unternehmen haben sich zu Donautal Connect zusammengeschlossen, um ihre Interessen zu bündeln und zu eruieren, wie das Donautal attraktiver gestaltet werden kann. Inzwischen gibt es erste Anliegen, die sich bei den Umfragen von Donautal Connect herauskristallisiert haben und die auch schon mehrfach durch die CDU/UfA-Fraktion beantragt wurden. Eine bessere Radanbindung ist hierbei ein zentraler Punkt. Dazu gehört sowohl ein Radschnellweg ins Donautal als auch vor Ort ausreichend breite Wege mit ordentlichem Belag. Zudem fehlt es an Möglichkeiten zur Kinderbetreuung, Nahversorgung vor Ort wie auch Ladestationen für E-Autos. Darüber hinaus müssen viele Lkw-Fahrer mangels Alternativen im näheren Umkreis im Donautal übernachten ohne jeden Zugang zu sanitären Einrichtungen oder Lebensmittelversorgung. Diese Punkte, dies beantragt die CDU/UfA-Fraktion, sollen im Frühjahr im Hauptausschuss auf die Tagesordnung kommen und dort besprochen werden, um die Probleme zu lösen.

Ein klares JA zum Einfamilienhaus

Wohnraum ist knapp, damit einhergehen höhere Preise und Mieten. Daher muss mehr und schneller gebaut werden, dies ist unstrittig. Die CDU/UfA Fraktion macht sich stark für einen Mix aus Ein-, Zwei- und Mehrfamilienhäusern, Reihenhäusern und Geschosswohnungsbau. Zu einem Verbot von Einfamilienhäusern bei Neubauten, wie kürzlich von den Grünen in der bundesweiten Presse, aber auch ganz konkret im Fachbereichsausschuss in Ulm gefordert, sagen wir ganz entschieden NEIN. Der Traum vom Eigenheim muss auch in Zukunft weiter möglich sein. Wir haben sowieso im europäischen Vergleich mit die geringste Eigentumsquote. Wir sollten uns stattdessen bemühen, diese Quote zu verbessern.

Zum Aussterben der Gastronomie in den Stadtteilen

Über die vergangenen Jahre ist die Dichte an gastronomischen Angeboten wie Restaurants, Kneipen oder Bars in den einzelnen Stadtteilen spürbar zurückgegangen. Wir und viele Ulmerinnen und Ulmer finden dies eine bedauerliche Entwicklung, da entsprechende Einrichtungen wichtig für das soziale Zusammenleben in diesen Quartieren sind. Es werden Räumlichkeiten vermisst, in denen man sich unkompliziert treffen kann, ohne in die Stadtmitte zu müssen. In unseren Augen ist das Problem, dass oft keine gastronomie-tauglichen Räumlichkeiten (mehr) vorhanden sind.
In einem Antrag an Oberbürgermeister Czisch haben wir angeregt, bei künftigen Neubauten verstärkt darauf zu achten, dass fußläufig ein Gastro-Betrieb erreichbar ist oder entsprechende Räumlichkeiten für eine privatwirtschaftliche Nutzung mit einzuplanen.

Dr. Hans-Walter Roth, Dr. Karin Graf, Winfried Walter

Begegnungsstätten

Die Begegnungsstätte im Wiblinger Bürgerzentrum ist geschlossen. Im **Eltern- und Kind-Treff** im UG dürfen sich nur zwei Mütter mit ihren Kindern treffen unter Beachtung der Corona-Regeln. Infos Tel. 0731/1615447 bei Jutta Krancher und Andrea Eichhorn.

Nach telefonischer Anmeldung dürfen sich bis zu zehn Kinder/Jugendliche im Jugendhaus Tannenplatz (Tel. 161 5449) und im Schlossstall (Tel. 4 19 49) treffen.

Kinderkino am Freitag ab 14.30 Uhr Jugendhaus Schlossstall Wiblingen, Schlossstraße 32:
26. März: Latte Igel und der magische Wasserstein.
16. April: Kino: Pippi in Taka Tuka Land.
23. April: Michel in der Suppenschüssel.
30. April: Michel bringt die Welt in Ordnung.
Anmeldung freitags von 11.00 bis 13.30 Uhr Telefon 0731 4 19 49. Bei Überbelegung erfolgt eine Absage.

Die Begegnungen im **Quartiers-Treff Reutlinger Straße 46** können ebenfalls nicht stattfinden.

Auch der **Biber-Treff** in der Biberacher Straße 35 muss weiterhin geschlossen bleiben.

Alle **Senioren-Treffen** in Wiblingen, Gögglingen und Donaustetten sind vorläufig abgesagt.

Trauer- und Lebens-Café in Wiblingen im Olga und Josef Kögel-Haus, Schlossstraße 29: Es sind zur Zeit keine Treffen möglich.

Abgerundet
Ernährungsberatung
Lina Müller

Ernährungsberatung Lina Müller

Tel. 07305 / 179 9529 | Fax. 07305 / 179 9528
info@abgerundet-beratung.de | www.abgerundet-beratung.de
Mummelweg 7 | 89079 Ulm Gögglingen

Jede Woche NEU,
interessante Informationen rund um gesunde Ernährung und Lebensmittel sowie aktuelle Wochen-Angebote für Sie!

Das neue Journal digital im Internet als Blätterkatalog

EDEKA Wir lieben Lebensmittel
Walke

Dienstleistungszentrum im Wiblinger Bürgerzentrum am Tannenplatz, Buchauer Str. 12: Telefon: 0731 161 1160 oder E-Mail: r.sachs@ulm.de. Hier gibt es Personalausweise, Pässe, Führerscheine, Wohnsitz- und Kraftfahrzeug-Anmeldung und Abmeldung, Unterschriftbeglaubigung usw. Da sich in den Räumen der Dienstleistungsabteilung immer nur ein Kunde einfinden darf, ist eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich.
Sprechstunden: Montag 14 bis 17 Uhr, Dienstag 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr. Donnerstag 8 bis 12.30 Uhr, Freitag 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr.

Stadt Ulm, Abteilung Soziales Buchauer Straße 8-10. Telefon: 0731 161 5229. Montag 8 bis 12 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr, Dienstag 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16.30 Uhr, Donnerstag 8 bis 12 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr, Freitag 8 bis 13 Uhr.

Stadtteilbibliothek im Wiblinger Schulzentrum, Buchauer Straße 9, Öffnungszeiten: Dienstag und Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr, Donnerstag 13 bis 17.30 Uhr, Freitag 10 bis 12 und 14.30 bis 17.30 Uhr. Telefon 0731 161 41 62

Stadtteilkoordination, Buchauer Straße 8-10, Birgit Wegele-Hehl, Telefon 0731 161 5037, E-Mail: b.wegele-hehl@ulm.de.

Bürgerzentrum Hausverwaltung/Raumvermietung Dienstag 10 bis 12 Uhr, Donnerstag 14 bis 16 Uhr. Voranmeldung unter Telefon 0731 161 5161, E-Mail: e.moessner@ulm.de.

Gartenabfallplatz und Recyclinghof am Wiblinger Ring Geöffnet: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 16 bis 18 Uhr. Mittwoch geschlossen. Samstag von 10 bis 17 Uhr.

Pflegestützpunkt der Stadt Ulm: kostenlose Beratung bei Pflegebedarf. Kontakt über Telefon 0731 161 5255

Polizeiposten Wiblingen, Buchauer Straße 8 Telefon 0731 401750. Montag bis Freitag 7 bis 20 Uhr. Samstag/Sonntag Polizeirevier Ulm-West, Römerstraße, Telefon 0731 188 3812.

EBU Abfuhrtermine nicht mehr verpassen

Die **MyMüll-App** für Ulm ist sicherlich die bequemste Art, bereits im Voraus an bevorstehende Abfuhrtermine der Müllabfuhr im eigenen Straßenzug per Kurznachricht erinnert zu werden. Nach Eingabe der Anschrift merkt sich MyMüll.de den jeweiligen Abfuhrbezirk. Bei einem Umzug im Stadtgebiet ist lediglich die Anschrift zu aktualisieren. Die App stellt sich automatisch auf den gültigen Abfuhrbezirk ein.
MyMüll-Nutzerinnen und -Nutzer sind immer top-aktuell rund um die Müllabfuhr und Entsorgung in Ulm informiert, denn kurzfristige Änderungen z.B. auch Corona-bedingte Terminänderungen der Altpapiersammlungen von Vereinen teilen die EBU direkt per Push-Nachrichten mit. Zusätzlich bietet die App die Möglichkeit, Sperrmüll direkt und unkompliziert über myEBU anzumelden.
www.ebu-ulm.de

Grabsteine von Jürgen Burkhardt

Tel. 0731-77316
Neu-Ulm · Reuttier Str. 37

Wir – meine co-Kandidatin Elena Weber und ich – bedanken uns für das mehr als eindeutige Votum. Es haben in unserem Wahlkreis mehr Menschen GRÜN gewählt, als CDU und SPD zusammen!
Den Auftrag, die Region in Stuttgart zu vertreten, nehme ich voller Demut an. Ich werde für alle Mitbürger*innen da sein, auch für die, die uns nicht gewählt haben, darauf dürfen Sie sich verlassen.
Mein Stadtratsmandat werde ich noch vor der Sommerpause aufgeben, mit Julia Drozd rückt eine sehr engagierte Studentin und geborene Wiblingerin nach. Es gibt wenig Schöneres auf der Welt, als Ulmer Stadtrat zu sein. Aber ich bin nicht in die Politik gegangen, um selber Spaß zu haben, sondern um für eine bessere Zukunft zu arbeiten, und habe nun das Mandat, dieses in einem größeren Rahmen zu tun. Da werde ich für Klimaschutz, Verkehrswende, offene Gesellschaft und sehr vieles mehr streiten. Ich glaube nicht, dass man ein guter Landtagsabgeordneter und ein guter Stadtrat zugleich sein kann. Daher steht mein Ausscheiden aus der Kommunalpolitik nach 17 Jahren nun bevor.

Ich gratuliere meinem Kollegen Martin Rivoir! Zusammen werden wir Balzheim, Blaustein, Dietenheim, Erbach, Hüttisheim, Illerkirchberg, Illerrieden, Schnürpflingen, Staig und Ulm künftig im Land vertreten. Wenn Martin meinem Beispiel folgt, würde mit der BUND-Landesvorsitzenden Dr. Brigitte Dahlbender eine sehr kompetente und engagierte Stadträtin für ihn nachrücken und Ulm der erste Stadt- und Landkreis in der Geschichte der Bundesrepublik sein mit 50% Frauen im Kommunalparlament. Vielleicht bewegt es den Kollegen dazu....

Ich danke dem gesamten Wahlkampf-Team, allen voran Elena Weber, aber auch den mittlerweile sehr vielen sehr engagierten Ehrenamtlichen. Besonders danke ich Vivian Richter, meiner Partnerin und unverzichtbaren Stütze.
Grüße gehen an Dr. Robert Jungwirth und Dr. Bettina Egle, das GRÜNE Duo im Wahlkreis Ehingen. Die beiden haben mit 29,5% das beste Ergebnis aller GRÜNEN, für die es nicht reichte, so ist unser Wahlrecht leider. Es war eine Freude, mit den beiden zusammen zu kämpfen! Ich hoffe sehr, dass ab Herbst auch Marcel Emmerich als Bundestagsabgeordneter die GRÜNE Politik für die Region weiter stärken wird.

Am Dienstag steht die erste Fraktionssitzung in Stuttgart an. Ich bin gespannt und entschlossen, mein Bestes zu geben!

Allianz

NULL BOCK AUF
NULL ZINSEN?
WIR AUCH NICHT.

Geldanlage kann auch Spaß machen.
Sprechen Sie uns an, wir haben Alternativen.

Investieren birgt Risiken.

Ihre Allianz Generalvertretung
Sirigu & Pfünder OHG
Donautalstr. 32, 89079 Ulm
www.sirigu-pfuender.de
Tel.: 0731 – 3 12 10

FUGENTECHNIK BLANKENBERG

Die Nr. 1 in Sachen Fugen!

...verschimmelte Silikonfugen ???
das muss nicht sein ...!
... wir helfen Ihnen ...

- Balkon- u. Fensterverfugungen
- Badverfugungen
- Treppenhäuser
- Marmor-/Granitverfugungen

Holger Blankenberg Johannes-Palm-Str. 7 89079 Ulm-Wiblingen
Tel: 0731/94587561 Fax: 0731/ 94587562 Handy: 0176/99813659
e-mail: fugen.blankenberg@gmx.de

TERMINE

BUND Ortsgruppe Wiblingen
Kontakt: Reiner Frohnmüller, Telefon 07346 923 623, www.bund-ulm.de/BUND-Gruppen im Stadtgebiet Ulm.

GenerationenTreff GT Wiblinger Bürgerzentrum, UG, Bürozeiten Montag 10 bis 12 Uhr. Informationen und Anmeldung Telefon 0731 48 21 02, E-Mail: wib@gt-ulm.de.
Englisch Auffrischungskurs montags, 11 Uhr, mit Bernd Saur.
Gesprächs- und Diskussionsforum dienstags 10 bis 12 Uhr, mit Gerda Speidel.
GT-OnlineTreff – Mitglieder kommen miteinander ins Gespräch montags, 16.00 Uhr. Jede Woche besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde miteinander zu reden, mit Monika Keil.
Italienisch Mittelstufe donnerstags, 10.00 Uhr, mit Christa Mayerhofer.
Italienisch dienstags, 10.15 Uhr, mit Elke Gadenne.
Online-Smartphone-Stammtisch montags 14.30 Uhr mit Alfred Lang, Guido Ruck, Wolfgang Stock. Bei diesem Stammtisch werden Fragen rund ums Smartphone beantwortet.
Spanisch für Anfänger montags, 10.00 Uhr, mit Nellis Pena, Telefon 0151 50739248.
Spanisch A2 mittwochs, 11.00 Uhr, mit Nellis Pena, Telefon 0151 50739248.
Spanisch A1 freitags, 10.00 Uhr, mit Nellis Pena, Telefon 0151 50739248.
Yoga freitags 10.00 Uhr, mit Susanne Heuer-Straub.

Kaninchenzuchtverein Wiblingen und Umgebung
Kontakt Thomas Brandl, Telefon 0163 4593150.

Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige, Wiblingen. Treffen: in den geraden Wochen Dienstag von 19.30 bis 21.00 Uhr in St. Franziskus am Tannenplatz, Buchauer Straße, Wiblingen. Ansprechpartner Walter Möck, Telefon AB: 07346 920 56 56, E-Mail: w.moeck@freenet.de.

Musikverein Wiblingen, Musikheim Wiblinger Ring 12.
Keine Musik-Proben möglich.

Reparatur-Café Unterweiler, Mehrzweckhalle Dorfplatz 3, Unterweiler. Fällt bis auf Weiteres aus.

Reparaturwerkstatt Wiblinger Akteure jeden ersten und letzten Montag im Monat 17 bis 20 Uhr in den Jugendräumen St. Franziskus am Tannenplatz. Reparaturgegenstände sollten unter E-Mail wiblinger-akteure@outlook.com angemeldet werden.

RLS – Restless Legs Syndrom Alb-Donau-Kreis
Gesprächskreise mit Rita Beranek. Informationen unter Telefon 0731 8023641. Berufstätige können sich telefonisch mit Marie-Luise Neuheuser verabreden per Telefon 07346 919153.

Ruf&Tat Organisierte Nachbarschaftshilfe Wiblingen,
Buchauer Straße 16 (kath. Pfarrbüro), Telefon 0731 9405755. Sprechzeiten nach telefonischer Terminvereinbarung montags 14 bis 16 Uhr; freitags 9.30 bis 11.30 Uhr.

Schwäbischer Albverein Albvereinshäusle am Binsenweiher.

Sozialverband VdK Frauentreff. Kontakt: Ingrid Schupp 0731 44739. Telefonische Beratung: Gerhard Kolditz, Tel.: 0731 45786. Cornelia Möller, Tel.: 0731 4098728.

Wiblinger Wochenmarkt
jeden Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr auf dem Wiblinger Marktplatz.

Zieher
Fensterbau

70 JAHRE

Inhaber:
Wolfgang Müller

Eigene Herstellung und Montage
Holz-, Holz-Aluminium- u. Kunststofffenster
Fenster . Haustüren . Terrassenüberdachungen
Service rund ums Fenster!

Jahnstraße 18/1 . 89155 Erbach
Tel. 07305.919642
www.zieher-erbach.de

MADE IN GERMANY 100%

BARGELD GEGEN PFAND
einfach – schnell – diskret – ohne Schufa

Ankauf von
Altgold – Altsilber – Zahngold

Ulmer Pfandkredit-Institut
89073 Ulm | Hafenbad 7
Telefon 0731 - 69750

Pfandkredit

Montag - Freitag 9.00 - 17.30 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
www. ulmer-pfandkredit.de

Fassadencheck
Gleich, ob es sich um Veralgungen, kleine Risse, bröckelnden Putz oder den neuen Farbanstrich handelt:
Wir beraten Sie gerne.

Stöbling GmbH | 89079 Ulm
Telefon: (07 31) 4 12 15
kontakt@stoebling.de
www.stoebling.de
stöbling stukkateurbetrieb

Wir freuen uns auf Ihre Reservierungen!

DAL
PICCOLO SALVATORE

Gartenwirtschaft im Sommer · Nebenzimmer für besondere Anlässe
Bei telefonischer Vorbestellung servieren wir Ihnen gerne Ihr Mittagsgericht ohne Wartezeit!
Öffnungszeiten: 11.00 - 14.00 Uhr · 17.30 - 21.30 Uhr
Dienstag Ruhetag · Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

dal Piccolo Salvatore · Bockweg 14 · 89079 Ulm/Wiblingen
Tel./Fax 07 31 / **159 69 44**

- Metalldachdeckung
- Altbausanierung
- Dachgaubenverkleidung
- Kaminverwahrung
- Kaminverkleidungen
- Schneefanggitter

BAUSPENGLEREI müller e.K.
Inhaber Lukas Pustelnik

Feldstraße 13/1 · 89079 Ulm-Wiblingen · Tel. 0731 / 41283

Rentner sucht einfache, aber ruhige
1 - 2-Zimmer-Wohnung in Wiblingen,
spät. ab Ende Mai. Tel. 0152 34213522

Suche Immobilie in Wiblingen zum Kauf.
Zuschriften unter
Eigentumswohnungen@gmx.net

IMPRESSUM

WIBLINGEN aktuell –
das Stadtteilmagazin für Wiblingen und den Ulmer Süden
Verlag: mv-verlag ulm Landthaler-Pfeifle GbR, Am Wallenkreuz 8, 89079 Ulm-Wiblingen, Tel. 0731/481115 · mv-verlag@t-online.de
Redaktion: Christa Kuisl (ck), Tel. 0731/46406, redaktion@wiblingen-aktuell.de

Anzeigen: Lisa Landthaler, Tel. 0731/481115 anzeigen@wiblingen-aktuell.de / Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 9.1 vom 01.01.2021.
WIBLINGEN aktuell erscheint mit 9 Ausgaben pro Jahr und ist offizielles Mitteilungsblatt der Regionalen Planungsgruppe Wiblingen. Das Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind Redaktion und Verlag vorbehalten. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt die der Redaktion dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr.
Satz/Herstellung: mv-verlag Landthaler-Pfeifle
Bilder: Pressestellen, Veranstalter, Datenbanken.
© 2021 mv-verlag Landthaler-Pfeifle, Wiblingen. Ausgabe 3 April 2021, Printed in Germany. Einen besonderen Dank allen Inserenten, die das Projekt mit einer Anzeige unterstützt haben!
Die nächste Ausgabe von WIBLINGEN aktuell erscheint mit Heft Nr. 4/2021 am 07. Mai 2021.
Redaktions- und Anzeigenschluß ist am 23.04.21
www.wiblingen-aktuell.de

TÖPFEREI

INE WILLICH-ECKERT
Viele kleine bunte Frühlingsväschen stehen z. Zt. für Sie bereit.
(Maske !)
WERKSTATT - LADEN
89079 Ulm, Tannenäcker 152
0731/45427
Möglichst vorher anrufen!
www.toepferei-ine.de

Bestattungsdienst Baar
0731 940 9200
www.baar-bestattungen.de

IHR BEGLEITER IM TRAUERFALL
Hauptstraße 43, Ulm-Wiblingen

Praxis für Psychotherapie
Sven Koplin
Heilpraktiker für Psychotherapie & staatl. anerkannter Sozialpädagoge

- **Kinder- und Jugendlichentherapie**
- **Professionelles Lebenskrisenmanagement**
- **Paartherapie**

Termine nach Vereinbarung
Saulgauer Straße 9
89079 Ulm-Wiblingen
Tel. 0731 92156278
E-mail: koplins@web.de

April 2021

GESUND+SCHÖN G+S APOTHEKEN

Guter Rat
Beste Gesundheit
Immer faire Preise

SIE SPAREN 28%

Bepanthen®
Augen- und Nasensalbe
2 x 5 g
statt ~~€ 6,97~~ 1)
G+S Preis
€ 4,95
100 g = € 49,50

SIE SPAREN 22%

Vigantol®
1000 I.E.
Vitamin D3 Tabletten
100 Stück
statt ~~€ 8,98~~ 1)
G+S Preis
€ 6,95

SIE SPAREN 33%

Vividrin®
Azelastin
0,5 mg/ml
Augentropfen
6 ml
statt ~~€ 11,89~~ 1)
G+S Preis
€ 7,95
100 g = € 49,50

SIE SPAREN 52%

Cetirizin-
ratiopharm®
bei Allergien 10 mg
50 Filmtabletten
statt ~~€ 18,78~~ 1)
G+S Preis
€ 8,95
100 g = € 49,50

SIE SPAREN 26%

Hylo Comod®
Augentropfen
10 ml
statt ~~€ 14,95~~ 1)
G+S Preis
€ 10,95
100 g = € 109,50

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 1) Eigener ehemaliger Verkaufspreis.

Hirsch-Apotheke
Braunland-Apotheke
Apotheke A4
Schloss Apotheke
Erbach

Neutor-Apotheke
Apotheke Wengentor
Syrlin-Apotheke
Apotheke Wiblingen[2]

Rathaus-Apotheke
Jungingen
Linden-Apotheke
Lehr
Karls-Apotheke
Dornstadt

G+S Apotheken OHG
Hirschstraße 23, 89073 Ulm

Philipp Klemm e.K.[2]
Donautalstraße 46, Ulm

Phuong-Mai Duong e.K.
Olgastraße 83-85, Ulm

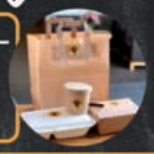
Ulrich Merkle e.K.
Ehmannstraße 2, Ulm

HOTEL LÖWEN

Löwen To Go

Abholen oder Liefern!

- Täglich geöffnet -
11.30 - 14.00 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr



Spargelgerichte ab Ostern

Ab dem Osterwochenende gibt es auch wieder Spargelgerichte!
Unsere aktuelle To-Go-Karte und saisonale Gerichte finden Sie auf unserer Website.

Osterangebot
für Ostersonntag und Ostermontag

Oster-Platte

- für 2 Personen -
Zur Wahl: Lamm oder Rumpsteak
Immer dabei: Schweinefilet, Eglifilet, deutscher Stangenspargel, Bärlauchtagliatelle, Drillingskartoffeln, Sauce Hollandaise und Barolo-Jus
55,00 €

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!
Ihre Familie Geiger & Team

Hotel & Gasthof Löwen | Hauptstr. 6 89079 Ulm
www.loewen-ulm.com | 0731 - 88 0 312 0

Jetzt ein schönes Badezimmer

...und es ist fast so wie Urlaub!

JETZT RENOVIEREN UND DAS GANZE JAHR ERHOLUNG IM EIGENEN BAD.

bad & heizung
walter

Schulze-Delitzsch-Weg 12 · 89079 Ulm-Wiblingen
Tel. 0731 - 94 60 30 · www.walter-ulm.com

EIN TRAUMBAD VON WALTER IST WIE URLAUB IM SÜDEN - NUR JEDEN TAG - FÜR VIELE VIELE JAHRE